

УТВЕРЖДАЮ
ИП Антипина Е.Г.
Е.Г. Антипина
Е. Г. Антипина

МЕНЮ
на 05 сентября 2022 года

[illegible]

№ рецент уры	Наименование блюд 1-4 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергет ическая ценност ь (ккал)	Наименование блюд 5-9 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергет ическая ценност ь (ккал)						
ЗАВТРАК 1																				
ИТОГО							0	0	0	0	0	0	0	0						
ЗАВТРАК 2																				
93	Взбитые сливки с маслом	40	0,00	1,6	16,7	10	197	Взбитые сливки с маслом	40	0,00	1,6	16,7	10	197						
493	Чай с сахаром	200	0,00	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	0,00	0,10	0,00	15,00	60,00						
ИТОГО							240	0,00	1,7	16,7	25	257	ИТОГО		240	0,00	1,7	16,7	25	257
ОБЕД																				
	(сметана из безжированной сметаны с помидорами и овощами)	60	8,31	1,38	6,60	2,34	74,40	(сметана из безжированной сметаны с помидорами и овощами)	100	13,85	2,30	11,00	3,90	124,00						
161	(картофель из равных частей)	200	3,51	4,09	4,02	24,39	137,00	(картофель из равных частей)	250	3,43	5,11	4,98	30,49	171,25						
291	Макаронные изделия отварные	150	11,66	5,65	0,68	29,04	144,90	Макаронные изделия отварные	180	14,00	6,78	0,82	34,85	173,88						
405	Курица в соусе с томатом	100	49,25	7,54	13,94	3,42	160,00	Курица в соусе с томатом	100	49,25	7,54	13,94	3,42	160,00						
493	Чай с сахаром	200	3,60	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,60	0,10	0,00	15,00	60,00						
108	Хлеб пшеничный	40	4,60	3,04	0,32	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	50	5,75	3,80	0,40	24,60	117,50						
109	Хлеб ржаной	20	2,30	1,32	0,24	6,68	34,80	Хлеб ржаной	30	3,45	1,98	0,36	10,02	52,20						
ИТОГО							770	83,23	23,12	25,95	100,55	705,1	ИТОГО		910	93,33	27,61	31,5	122,28	858,83
УЖИН																				
240	Каши гречневая рассыпчатая	150	18,50	3,70	6,11	37,31	219,00	Каши гречневая рассыпчатая	200	18,50	4,93	8,15	49,75	292,00						
367	Лук из говядины	90	48,26	15,45	16,50	3,15	222,75	Лук из говядины	90	44,06	15,45	16,50	3,15	222,75						
494	Чай с лимоном	207	5,75	0,10	0,00	15,20	61,00	Чай с лимоном	207	4,50	0,10	0,00	15,20	61,00						
108	Хлеб пшеничный	25	2,35	1,90	0,20	12,30	58,75	Хлеб пшеничный	25	0,00	1,90	0,20	12,30	58,75						
109	Хлеб ржаной	20	2,30	1,32	0,24	6,68	34,80	Хлеб ржаной	30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20						
ИТОГО							492	77,16	22,47	23,05	74,64	596,3	ИТОГО		552	67,06	24,36	25,21	90,42	686,7
ВЕЧЕРНИК																				
ИТОГО							0	0,00	0,00	0,00	0,00	ИТОГО		0	0	0	0	0	0	
ИТОГО							1502	160,39	ИТОГО		1702	160,39	ИТОГО		1702	160,39	ИТОГО		1702	160,39