

УТВЕРЖДАЮ
И.С. Мурашина Е.Г.
Е.Г. Антипина

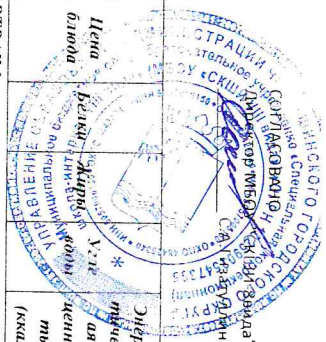
МЕНЮ
на 02 сентября 2022 года



№ рецепта уры	Наименование блюда 1-4 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Наименование блюда 5-9 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)
ЗАВТРАК 1														
260	Каша д/р. ж/я	200	18,13	5,26	11,66	25,06	226,20	Каша д/р. ж/я	200	18,13	5,26	11,66	25,06	226,20
495	Чай с молоком	200	6,08	1,50	1,30	15,90	81,00	Чай с молоком	200	6,08	1,50	1,30	15,90	81,00
108	Хлеб пшеничный	25	2,45	1,90	0,20	12,30	58,75	Хлеб пшеничный	25	2,45	1,90	0,20	12,30	58,75
ИТОГО		425	26,66	8,66	13,16	53,26	365,95	ИТОГО	425	26,66	8,66	13,16	53,26	365,95
ЗАВТРАК 2														
493	Чай с сахаром	200	3,60	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,60	0,10	0,00	15,00	60,00
Кондитерское изделие		24	5,10					Кондитерское изделие	24	5,10				
ИТОГО		224	8,70	0,10	0,00	15,00	60,00	ИТОГО	224	8,70	0,10	0,00	15,00	60,00
ОБЕД														
429	Картофельное пюре	150	27,50	3,15	6,60	16,35	138,00	Картофельное пюре	180	33,00	3,78	7,92	19,62	165,60
412	Комплеты куриные	90	36,53	13,50	9,64	8,36	169,71	Комплеты куриные	100	40,59	15,00	10,71	9,29	188,57
493	Чай с сахаром	200	3,60	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,60	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	40	4,60	3,04	0,32	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	50	5,14	3,80	0,40	24,60	117,50
110	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	2,30	1,32	0,24	6,80	36,20	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	2,30	1,32	0,24	6,80	36,20
ИТОГО		500	74,53	21,11	16,8	66,19	497,91	ИТОГО	550	84,63	24	19,27	75,31	567,87
УЖИН														
291	Макароны отварные	150	9,95	5,53	6,75	27,84	194,25	Макароны отварные	150	6,09	5,53	6,75	27,84	194,25
388	Терфетти из говядины в молочном соусе	90	33,60	9,27	9,63	7,20	153,00	Терфетти из говядины в молочном соусе	90	33,19	9,27	9,63	7,20	153,00
493	Чай с сахаром	200	2,08	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	0,00	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	40	1,80	3,04	0,32	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	0,00	3,04	0,32	19,68	94,00
110	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	3,07	2,64	0,48	13,60	72,40	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	1,12	2,64	0,48	13,60	72,40
ИТОГО		520	50,5	20,58	17,18	83,32	573,65	ИТОГО	520	40,4	20,58	17,18	83,32	573,65
ВЕЧЕРНИК														
ИТОГО		0	0	0	0	0	0	ИТОГО	0	0	0	0	0	0
ИТОГО		1669	160,39					ИТОГО	1719	160,39				

Зав. столовой
А.А. Кисель
Е.С. Мурашина

МЕНЮ
на 05 сентября 2022 года



№ рецепт уры	Наименование блюда 1-4 классы	Вес блюда	Цена блюда	Ветки	Жиры	Угле воды	Энергет ическая ценность в (ккал)	Наименование блюда 5-9 классы	Вес блюда	Цена блюда	Ветки	Жиры	Угле воды	Энергет ическая ценность в (ккал)
ЗАВТРАК 1								ЗАВТРАК 1						
ИТОГО								0	0	0	0	0	0	0
ЗАВТРАК 2								ЗАВТРАК 2						
93	Бульерный с мясом	40	0,00	1,6	16,7	10	197	Бульерный с мясом	40	0,00	1,6	16,7	10	197
493	Чай с сахаром	200	0,00	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	0,00	0,10	0,00	15,00	60,00
ИТОГО								240	0,00	1,7	16,7	25	257	
ОБЕД								ОБЕД						
(с салат из мелко нарезанных овощей и картофеля)		60	8,31	1,38	6,60	2,34	74,40	(с салат из мелко нарезанных овощей и картофеля)	100	13,85	2,30	11,00	3,90	124,00
161	Суп-пюре из разных овощей	200	3,51	4,09	4,02	24,39	137,00	Суп-пюре из разных овощей	250	3,43	5,11	4,98	30,49	171,25
291	Макаронные изделия отварные	150	11,66	5,65	0,68	29,04	144,90	Макаронные изделия отварные	180	14,00	6,78	0,82	34,85	173,88
405	Курица в соусе с томатом	100	49,25	7,54	13,94	3,42	160,00	Курица в соусе с томатом	100	49,25	7,54	13,94	3,42	160,00
493	Чай с сахаром	200	3,60	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,60	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	40	4,60	3,04	0,32	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	50	5,75	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	20	2,30	1,32	0,24	6,68	34,80	Хлеб ржаной	30	3,45	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО								770	83,23	23,12	25,795	100,55	705,1	
УЖИН								УЖИН						
240	Каши гречневая рассыпчатая	150	18,50	3,70	6,11	37,31	219,00	Каши гречневая рассыпчатая	200	18,50	4,93	8,15	49,75	292,00
367	Гуляш из говядины	90	48,26	15,45	16,50	3,15	222,75	Гуляш из говядины	90	44,06	15,45	16,50	3,15	222,75
494	Чай с лимоном	207	5,75	0,10	0,00	15,20	61,00	Чай с лимоном	207	4,50	0,10	0,00	15,20	61,00
108	Хлеб пшеничный	25	2,35	1,90	0,20	12,30	58,75	Хлеб пшеничный	25	0,00	1,90	0,20	12,30	58,75
109	Хлеб ржаной	20	2,30	1,32	0,24	6,68	34,80	Хлеб ржаной	30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО								492	77,16	22,47	23,05	74,64	596,3	
ВЕЧЕРНИК								ВЕЧЕРНИК						
ИТОГО								0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО								1502	160,39					



МЭНО
на 06 сентября 2022 года

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "КШИ-8" г. Могилы
С. А. Гизатуллин

№ рецептур	Наименование блюда 4 куском	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергет ическая ценность в (ккал)	Наименование блюда 5-9 куском	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергет ическая ценность в (ккал)
ЗАВТРАК 1														
253	Каши рисовая вязкая	150	19,45	4,96	9,34	29,23	220,73	Каши рисовая вязкая	180	23,34	7,00	13,18	29,23	311,54
495	Чай с молоком	200	6,08	1,50	1,30	15,90	81,00	Чай с молоком	200	6,08	1,50	1,30	15,90	81,00
108	Хлеб пшеничный	25	2,25	1,90	0,20	12,30	58,75	Хлеб пшеничный	25	2,25	1,90	0,20	12,30	58,75
ИТОГО		375	27,78	8,36	10,84	57,43	360,48	ИТОГО	405	30,48	10,4	14,68	57,43	451,29
ЗАВТРАК 2														
93	Взваренный с маслом	40	0,00	1,6	16,7	10	197	Взваренный с маслом	40	0,00	1,6	16,7	10	197
493	Чай с сахаром	180	0,00	0,09	0,00	13,50	54,00	Чай с сахаром	180	0,00	0,09	0,00	13,50	54,00
ИТОГО		220	0,00	1,69	16,70	23,50	251,00	ИТОГО	220	0,00	1,69	16,70	23,50	251,00
ОБЕД														
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами														
5		60	8,31	1,38	6,60	2,34	74,40	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	8,31	2,30	11,00	3,90	124,00
142	Суп из свежей капусты	200	16,50	1,40	3,98	6,22	66,40	Суп из свежей капусты	250	16,50	1,75	4,98	7,78	83,00
406	Плов из отварной птицы	150	47,92	11,43	11,36	27,07	256,43	Плов из отварной птицы	200	63,89	15,24	15,14	36,09	341,90
493	Чай с сахаром	200	3,60	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,60	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	40	4,60	3,04	0,32	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	50	0,05	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	20	2,30	1,32	0,24	6,68	34,80	Хлеб ржаной	30	0,98	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО		670	83,23	18,67	22,5	76,99	586,03	ИТОГО	830	93,33	25,17	31,88	97,39	778,6
УЖИН														
429	Картофельное пюре	150	22,72	3,15	6,60	16,35	138,00	Картофельное пюре	180	27,26	3,78	7,92	19,62	165,60
412	Компоты куриные	90	23,06	13,50	9,64	8,36	169,71	Компоты куриные	100	5,72	15,00	10,71	9,29	188,57
493	Чай с сахаром	200	3,60	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,60	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	25	0,00	1,90	0,20	12,30	58,75	Хлеб пшеничный	25	0,00	1,90	0,20	12,30	58,75
110	Хлеб столовый (ржаной-пшеничный)	35	0,00	1,65	0,30	8,50	45,25	Хлеб столовый (ржаной-пшеничный)	35	0,00	1,65	0,30	8,50	45,25
ИТОГО		500	49,38	20,3	16,74	60,51	471,71	ИТОГО	540	36,58	22,43	19,13	64,71	518,17
ВЕЧЕРНИК														
ИТОГО														
ИТОГО		0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	ИТОГО	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО		1765	160,39					ИТОГО	1995	160,39				

Зав. столовой
Е.С. Мураткина