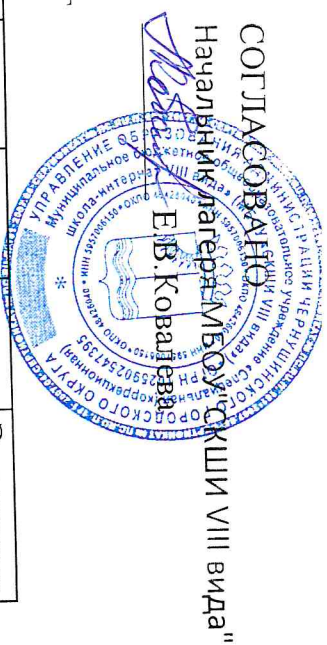


Летний детский лагерь



И.П. Антипина
Е.И. Антипина

МЕНЮ на 16 ИЮНЯ 2021г



СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря МБОУ СШКИ VIII вида
Е.В. Ковалева

№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
------------	--------------------	-----------	------------	-------	------	----------	--------------------------------

ЗАВТРАК

258	Каша пшенная вязкая	160	16,84	6,98	10,29	29,70	239,20
111	Батон	25	5,00	1,88	0,73	12,85	65,50
495	Чай с молоком	200	6,08	1,50	1,30	15,90	81,00
	Вода питьевая	400	12,55				
	Стакан одноразовый	2шт	4,00				
	Итого за завтрак	785	44,47	10,36	12,32	58,45	385,70

ОБЕД

2	Салат Витаминный	60	7,12	0,66	6,06	6,36	82,80
126	Суп борщ из свежей капусты	260	22,40	1,72	5,04	7,28	81,38
429	Картофельное пюре	150	27,30	3,15	6,60	16,35	138,00
390	Тефтели из говядины с рисом "Ежики"	100	62,00	9,50	15,30	11,40	221,00
493	Чай с сахаром	200	1,55	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,28	0,24	14,76	70,50
110	Хлеб (ржано-пшеничный)	30	2,70	1,98	0,36	10,20	54,30
	Итого за обед	800	125,77	19,39	33,60	81,35	707,98

170,24

Зав. столовой

Муратшина Е.С.

ОГРН 320595800038227
ИНН 595700292895

[illegible]

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела ИСОУСКИШ VIII вида

Е. В. Ковалева

№ рецепт уры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергетич еская ценность (ккал)

313,48	Запеканка из творога со сгущ.молоком	150	47,57	19,60	21,05	43,68	447,33
111	Батон	25	5,00	1,88	0,73	12,85	65,50
503	Кисель	200	5,85	1,40	0,00	29,00	122,00
	Вода питьевая	400	12,55				
	Стакан одноразовый	2шт	4,00				
	Итого за завтрак	775	74,97	22,88	21,78	85,53	634,83

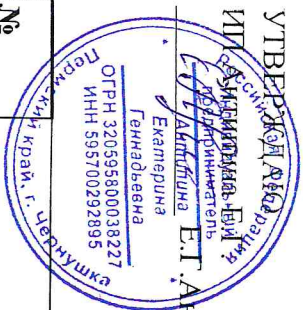
22	Салат из свежих помидоров	60	18,86	0,06	6,12	2,10	66,00
142	Суп Щи из свежей капусты с картофелем	260	17,50	1,82	5,17	8,09	86,32
414	Рис отварной	200	16,37	4,92	8,11	45,08	272,80
372	Голубцы ленивые	100	35,59	8,50	8,30	4,00	125,00
493	Чай с сахаром	200	1,55	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,28	0,24	14,76	70,50
110	Хлеб (ржано-пшеничный)	30	2,70	1,98	0,36	10,20	54,30
	Итого за обед	850	95,27	19,66	28,30	99,23	734,92

Заб. Столовой

Муратшина Е.С.

Ad Jec.

Летний детский лагерь



МЕНЮ на 18 ИЮНЯ 2021г



№ рецепт уры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергети ческая ценность (ккал)
--------------------	--------------------	--------------	---------------	-------	------	--------------	--

ЗАВТРАК

258	Каша пшенная вязкая	160	16,84	6,98	10,29	29,70	239,20
111	Багон	25	5,00	1,88	0,73	12,85	65,50
495	Чай с молоком	200	6,08	1,50	1,30	15,90	81,00
	Вода питьевая	400	12,55				
	Стакан одноразовый	2шт	4,00				
100	Сыр сычужный твердый	10	7,00	2,56	2,61	0,00	34,30
	Итого за завтрак	795	51,47	12,92	14,93	58,45	420,00

ОБЕД

19	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	18,20	0,54	3,06	2,16	38,40
147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	14,20	2,70	2,85	18,83	111,25
248	Каша гречневая вязкая	158	17,95	7,24	10,18	25,75	223,57
345	Котлеты рыбные	100	54,17	13,90	2,10	9,60	113,00
519	Напиток из шиповника	200	8,85	0,70	0,30	22,80	97,00
108	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,28	0,24	14,76	70,50
110	Хлеб (ржано-пшеничный)	30	2,70	1,98	0,36	10,20	54,30
	Итого за обед	798	118,77	29,34	19,09	104,10	708,02

170,24

Зав. столовой Муратшина Е.С.