УТВЕРЖДАЮ
ИП Антипина Е.Г.
Е.Г.Антипина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Чернушинская ШИ с ОВЗ"
Т.В.Плетенюк

МЕНЮ

на 26 ноября 2026 года

№ рецептуры	Наименование блюда 1-4 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-9 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
	ЗАВТРАК 1							ЗАВТРАК 1						
260	Каша Дружба	180	22,80	6,31	14	30,07	271,4	Каша Дружба	180	22,80	6,31	14	30,07	271,44
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
109	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	**410**	**29,54**	**8,39**	**14,4**	**55,09**	**383,6**	**ИТОГО**	**410**	**29,54**	**8,39**	**14,35**	**55,09**	**383,64**
	ЗАВТРАК 2							ЗАВТРАК 2						
91;94	Бутерброды с повидлом	50	7,52	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с повидлом	50	7,52	4,19	4,03	14,05	45,50
518	Сок фруктовый пакет	200	44,00	0,10	0,00	15,00	60,00	Сок фруктовый пакет	200	44,00	0,10	0,00	15,00	60,00
	ИТОГО	**250**	**51,52**	**4,29**	**4,03**	**29,05**	**105,50**	**ИТОГО**	**250**	**51,52**	**4,29**	**4,03**	**29,05**	**105,50**
	ОБЕД							ОБЕД						
9	Салат из моркови и яблок	100	0,00	0,73	5,00	7,20	116,72	Салат из моркови и яблок	100	0,00	0,73	5,00	7,20	116,72
165	Суп молочный с макаронными изделиями	250	28,87	6,34	3,21	23,73	137,61	Суп молочный с макаронными изделиями	250	28,87	6,34	3,21	23,73	137,61
260	Каша дружба	180	34,62	5,65	10,64	32,96	251,46	Каша дружба	180	34,62	5,65	10,64	32,96	251,46
412	Котлеты куриные	100	65,09	12,27	10,71	9,29	188,57	Котлеты куриные	100	65,09	12,27	10,71	9,29	188,57
495	Чай с молоком	200	8,50	10,00	6,40	17,00	174,00	Чай с молоком	200	8,50	10,00	6,40	17,00	174,00
108	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50
110	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	**910**	**148,98**	**40,77**	**36,7**	**124,8**	**1038**	**ИТОГО**	**910**	**148,98**	**40,8**	**36,7**	**124,8**	**1038,1**
	УЖИН							УЖИН						
291	Макаронные изделия отварные	180	0,00	6,78	0,82	34,85	173,88	Макаронные изделия отварные	180	0,00	6,78	0,82	34,85	173,88
405	Курица в соусе с томатом	100	0,00	9,05	16,73	4,10	192,00	Курица в соусе с томатом	100	0,00	9,05	16,73	4,10	192,00
493	Чай с сахаром	200	0,00	10,00	6,40	15,91	174,00	Чай с сахаром	200	0,00	10,00	6,40	15,91	174,00
108	Хлеб пшеничный	50	0,00	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	0,00	3,80	0,40	24,60	117,50
110	Хлеб ржаной	30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	**280**	**0,00**	**15,83**	**17,6**	**38,95**	**365,9**	**ИТОГО**	**280**	**0,00**	**15,8**	**17,6**	**38,95**	**365,88**
	ВЕЧЕРНИК							ВЕЧЕРНИК						
515	Молоко кипяченое	200	35,00	5,22	4,50	8,64	95,40	Молоко кипяченое	200	35,00	5,22	4,50	8,64	95,40
549	Пицца школьная	100	35,93	10,20	10,80	30,20	259,00	Пицца школьная	100	35,93	10,20	10,80	30,20	259,00
	ИТОГО	**300**	**70,93**	**15,42**	**15,30**	**38,84**	**354,40**	**ИТОГО**	**300**	**70,93**	**15,42**	**15,30**	**38,84**	**354,40**
	ИТОГО	*2150*	*300,97*					*ИТОГО*	*2150*	*300,97*				

200,50 200,50

Зав.столовой Е.С.Муратшина