УТВЕРЖДАЮ
ИП Антипина Е.Г.
Е.Г. Антипина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Чернушинская НШ с ОВЗ"
Т.В.Плетенюк

МЕНЮ

на 25 ноября 2026 года

№ рецептуры	Наименование блюда 1-4 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-9 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
	ЗАВТРАК 1							**ЗАВТРАК 1**						
260	Каша Дружба	180	25,85	6,31	13,99	30,07	271,44	Каша Дружба	180	25,85	6,31	13,99	30,07	271,44
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
109	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	**410**	**32,59**	**8,39**	**14,35**	**55,09**	**383,64**	**ИТОГО**	**410**	**32,59**	**8,39**	**14,35**	**55,09**	**383,64**
	ЗАВТРАК 2							**ЗАВТРАК 2**						
91; 94	Бутерброды с маслом	30	26,74	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с маслом	30	26,74	4,19	4,03	14,05	45,50
518	Сок фруктовый пакет	200	44,00	0,10	0,00	15,00	60,00	Сок фруктовый пакет	200	44,00	0,10	0,00	15,00	60,00
	ИТОГО	**230**	**70,74**	**4,29**	**4,03**	**29,05**	**105,50**	**ИТОГО**	**230**	**70,74**	**4,29**	**4,03**	**29,05**	**105,50**
	ОБЕД							**ОБЕД**						
55	Салат из свеклы с чесноком	100	14,17	2,60	0,30	0,10	38,00	Салат из свеклы с чесноком	100	14,17	2,60	0,30	0,10	38,00
153	Суп Рассольник	250	29,85	3,61	8,78	38,79	232,11	Суп Рассольник	250	29,85	3,61	8,78	38,79	232,11
406	Плов из отварной птицы	200	70,34	6,28	11,82	36,62	279,40	Плов из отварной птицы	200	70,34	6,28	11,82	36,62	279,40
493	Чай с сахаром	200	3,50	10,00	6,40	15,91	174,00	Чай с сахаром	200	3,50	10,00	6,40	15,91	174,00
108	Хлеб пшеничный	50	7,44	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб пшеничный	50	7,44	1,98	0,36	10,02	52,20
109	Хлеб ржаной	30	4,46	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб ржаной	30	4,46	3,80	0,40	24,60	117,50
	ИТОГО	**830**	**129,76**	**28,27**	**28,06**	**126**	**893,21**	**ИТОГО**	**830**	**129,76**	**28,27**	**28,06**	**126**	**893,21**
	УЖИН							**УЖИН**						
415	Рис припущенный	180	24,50	8,24	11,59	29,34	254,70	Рис припущенный	180	24,50	8,24	11,59	29,34	254,70
392	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	100	0,00	14,27	12,40	9,29	198,67	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	100	0,00	14,27	12,40	9,29	198,67
508	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,10	0,00	15,00	60,00	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	50	0,00	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	0,00	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	**280**	**24,50**	**22,51**	**23,99**	**38,63**	**453,37**	**ИТОГО**	**280**	**24,50**	**22,51**	**23,99**	**38,63**	**453,37**
	ВЕЧЕРНИК							**ВЕЧЕРНИК**						
515	Молоко кипяченое	200	35,00	5,22	4,50	8,64	95,40	Молоко кипяченое	200	35,00	5,22	4,50	8,64	95,40
549	Пицца школьная	100	8,38	10,20	10,80	30,20	259,00	Пицца школьная	100	8,38	10,20	10,80	30,20	259,00
	ИТОГО	**300**	**43,38**	**15,42**	**15,30**	**38,84**	**354,40**	**ИТОГО**	**300**	**43,38**	**15,42**	**15,30**	**38,84**	**354,40**
	ИТОГО	*2050*	*300,97*					*ИТОГО*	*2050*	*300,97*				

200,50 200,50

Зав.столовой Е.С.Муратшина