УТВЕРЖДАЮ
ИП Антипина Е.Г.
_____ Е.Г. Антипина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Чернушинская ШИ с ОВЗ
_____ Т.В. Плетенюк

МЕНЮ

на 24 ноября 2026 года

№ рецептуры	Наименование блюда 1-4 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-9 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
	ЗАВТРАК 1							**ЗАВТРАК 1**						
260	Каша Ячневая вязкая	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44	Каша Ячневая вязкая	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
109	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	**410**	**29,54**	**8,39**	**14,35**	**55,09**	**383,64**	**ИТОГО**	**410**	**29,54**	**8,39**	**14,35**	**55,09**	**383,64**
	ЗАВТРАК 2							**ЗАВТРАК 2**						
91;94	Бутерброды с маслом	50	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с маслом	50	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50
518	Сок фруктовый пакет	200	40,00	0,10	0,00	15,00	60,00	Сок фруктовый пакет	200	40,00	0,10	0,00	15,00	60,00
	ИТОГО	*250*	*65,92*	*4,29*	*4,03*	*29,05*	*105,50*	*ИТОГО*	*250*	*65,92*	*4,29*	*4,03*	*29,05*	*105,50*
	ОБЕД							**ОБЕД**						
55	Салат из свеклы с чесноком	100	0,00	2,60	0,30	0,10	38,00	Салат из свеклы с чесноком	100	0,00	2,60	0,30	0,10	38,00
144	Суп картофельный с бобовыми	250	25,14	3,70	2,19	45,63	134,88	Суп картофельный с бобовыми	250	25,14	3,70	2,19	45,63	134,88
369	Жаркое по-домашнему	180	83,04	16,02	21,94	21,41	372,12	Жаркое по-домашнему	180	83,04	16,02	21,94	21,41	372,12
519	Напиток из шиповника	200	14,50	0,70	0,30	22,80	97,00	Напиток из шиповника	200	14,50	0,70	0,30	22,80	97,00
108	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	**810**	*134,58*	*28,8*	*25,49*	*124,6*	*811,7*	**ИТОГО**	**810**	*134,58*	*28,8*	*25,49*	*124,6*	*811,7*
	УЖИН							**УЖИН**						
248	Каша перловая рассыпчатая	180	25,00	5,51	3,23	37,76	202,50	Каша перловая рассыпчатая	180	25,00	5,51	3,23	37,76	202,50
411	Кнели из кур с рисом	100	45,93	12,24	10,71	9,29	188,57	Кнели из кур с рисом	100	45,93	12,24	10,71	9,29	188,57
493	Чай с сахаром	200	0,00	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	0,00	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	50	0,00	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	0,00	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	**260**	*70,93*	*11,29*	*3,99*	*72,38*	*372,2*	**ИТОГО**	**260**	*70,93*	*11,29*	*3,99*	*72,38*	*372,2*
	ВЕЧЕРНИК							**ВЕЧЕРНИК**						
515	Молоко кипяченое	200	0,00	5,22	4,50	8,64	95,40	Молоко кипяченое	200	0,00	5,22	4,50	8,64	95,40
549	Пицца школьная	100	0,00	10,20	10,80	30,20	259,00	Пицца школьная	100	0,00	10,20	10,80	30,20	259,00
	ИТОГО	**200**	*0,00*	*5,22*	*4,50*	*8,64*	*95,40*	**ИТОГО**	**200**	*0,00*	*5,22*	*4,50*	*8,64*	*95,40*
	ИТОГО	*1930*	*300,97*					*ИТОГО*	*1930*	*300,97*				

200,50

200,50

Зав.столовой _____ Е.С.Муратшина