УТВЕРЖДАЮ
ИП Антипина Е.Г.
Е.Г. Антипина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Чернушинская ШИ с ОВЗ"
Т.В. Платейчук

МЕНЮ

на 23 ноября 2026 года

№ рецептуры	Наименование блюда 1-4 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-9 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
	ЗАВТРАК 1							**ЗАВТРАК 1**						
	ИТОГО	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**ИТОГО**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
	ЗАВТРАК 2							**ЗАВТРАК 2**						
91;94	Бутерброды с маслом	50	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с маслом	50	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50
518	Сок фруктовый пакет	200	40,00	10,00	6,40	17,00	174,00	Сок фруктовый пакет	200	40,00	10,00	6,40	17,00	174,00
	ИТОГО	**250**	**65,92**	**14,19**	**10,43**	**31,05**	**219,50**	**ИТОГО**	**250**	**65,92**	**14,19**	**10,43**	**31,05**	**219,50**
	ОБЕД							**ОБЕД**						
17	Салат из свежих овощей	100	8,45	2,60	6,50	2,00	93,00	Салат из свежих овощей	100	8,45	2,60	6,50	2,00	93,00
144	Суп картофельный с бобовыми	250	0,00	2,30	2,19	45,63	134,88	Суп картофельный с бобовыми	250	0,00	2,30	2,19	45,63	134,88
291	Макаронные изделия отварные	180	25,21	8,24	11,59	29,34	254,70	Макаронные изделия отварные	180	25,21	8,24	11,59	29,34	254,70
411	Тефтели мясные	100	74,52	8,36	9,61	7,43	194,60	Тефтели мясные	100	74,52	8,36	9,61	7,43	194,60
511	Кисель фруктовый	200	14,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Кисель фруктовый	200	14,50	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	**910**	**134,58**	**27,38**	**30,65**	**134**	**906,88**	**ИТОГО**	**910**	**134,58**	**27,38**	**30,65**	**134**	**906,88**
	УЖИН							**УЖИН**						
369	Жаркое по-домашнему	180	83,04	21,74	18,15	15,09	344,56	Жаркое по-домашнему	180	83,04	21,74	18,15	15,09	344,56
108	Хлеб пшеничный	50	0,00	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	0,00	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20
493	Чай с сахаром	200	0,00	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	0,00	0,10	0,00	15,00	60,00
	ИТОГО	**380**	**83,04**	**21,84**	**18,15**	**30,09**	**404,56**	**ИТОГО**	**380**	**83,04**	**21,84**	**18,15**	**30,09**	**404,56**
	ВЕЧЕРНИК							**ВЕЧЕРНИК**						
515	Молоко кипяченое	200	0,00	5,22	4,50	8,64	95,40	Молоко кипяченое	200	0,00	5,22	4,50	8,64	95,40
545	Булочка Сдоба	100	17,43	3,91	3,66	24,72	147,45	Булочка Сдоба	100	17,43	3,91	3,66	24,72	147,45
	ИТОГО	**200**	**17,43**	**5,22**	**4,5**	**8,64**	**95,4**	**ИТОГО**	**200**	**17,43**	**5,22**	**4,5**	**8,64**	**95,4**
	ИТОГО	***1740***	***300,97***					***ИТОГО***	***1740***	***300,97***				

200,50
200,50