УТВЕРЖДАЮ
ИП Антипина Е.Г.
Е.Г.Антипина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Чернушинская ШИ с ОВЗ"
Т.В.Плетенюк

МЕНЮ

на 20 ноября 2026 года

№ рецептуры	Наименование блюда 1-4 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-11 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК 1								**ЗАВТРАК 1**						
313;470	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	93,73	15,21	20,46	33,46	392,55	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	93,73	15,21	20,46	33,46	392,55
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
109	Батон	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Батон	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО		**230**	**100,47**	**17,2**	**20,8**	**43,48**	**444,8**	**ИТОГО**	**230**	**100,47**	**17,19**	**20,82**	**43,48**	**444,75**
ОБЕД								**ОБЕД**						
5	Салат витаминный	100	0,00	0,80	10,10	2,10	102,00	Салат витаминный	100	0,00	0,80	10,10	2,10	102,00
142	Суп щи из свежей капусты с картофелем	250	0,00	3,61	8,78	38,79	232,11	Суп щи из свежей капусты с картофелем	250	0,00	3,61	8,78	38,79	232,11
369	Жаркое по-домашнему	180	83,04	21,74	18,15	15,09	344,56	Жаркое по-домашнему	180	83,04	21,74	18,15	15,09	344,56
503	Кисель фруктовый	200	14,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Кисель фруктовый	200	14,50	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20
112	Апельсины	200	80,00	0,35	0,35	8,60	41,23	Апельсины	200	80,00	0,35	0,35	8,60	41,23
112	Конд.изделие	24	11,06	0,35	0,35	8,60	41,23	Конд.изделие	24	11,06	0,35	0,35	8,60	41,23
ИТОГО		**1034**	***200,50***	***32,7***	***38,5***	***122,8***	***741,00***	**ИТОГО**	**1034**	***200,50***	***32,7***	***38,5***	***122,8***	***990,83***
ПОЛДНИК								**ПОЛДНИК**						
515	Молоко кипяченое	200	0,00	5,22	4,50	8,64	95,40	Молоко кипяченое	200	0,00	5,22	4,50	8,64	95,40
542	Пирожки печеные из сдобного теста с	100	0,00	3,60	3,20	36,60	190,00	Пирожки печеные из сдобного теста с мясом	100	0,00	3,60	3,20	36,60	190,00
ИТОГО		**200**	***0,00***	***5,22***	***4,50***	***8,64***	***95,40***	**ИТОГО**	**200**	***0,00***	***5,22***	***4,50***	***8,64***	***95,40***
ИТОГО		***430***	***300,97***					***ИТОГО***	***430***	***300,97***				

Зав.столовой Е.С.Муратшина