УТВЕРЖДАЮ
ИП Антипина Е.Г.
_____ Е.Г.Антипина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Чернушинская ШИ с ОВЗ"
_____ Т.В.Плетенюк

МЕНЮ

на 19 ноября 2026 года

№ рецептуры	Наименование блюда 1-4 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-11 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК 1								**ЗАВТРАК 1**						
253	Каша рисовая вязкая	180	23,34	7,00	13,18	29,23	311,54	Каша рисовая вязкая	180	23,34	7,00	13,18	29,23	311,54
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
109	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	180	30,08	7,00	13,18	29,23	311,54	ИТОГО	180	30,08	7,00	13,18	29,23	311,54
ЗАВТРАК 2								**ЗАВТРАК 2**						
91;94	Бутерброды с повидлом	30	13,51	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с повидлом	30	13,51	4,19	4,03	14,05	45,50
518	Сок фруктовый	200	40,00	0,10	0,00	15,00	60,00	Сок фруктовый	200	40,00	0,10	0,00	15,00	60,00
	ИТОГО	230	53,51	4,29	4,03	29,05	105,50	ИТОГО	230	53,51	4,29	4,03	29,05	105,50
ОБЕД								**ОБЕД**						
8	Салат из моркови и чернослива	100	0,26	1,50	0,20	21,70	95,00	Салат из моркови и чернослива	100	0,26	1,50	0,20	21,70	95,00
165	Суп молочный с макаронными изделиями	250	24,85	7,13	6,58	23,73	182,50	Суп молочный с макаронными изделиями	250	24,85	7,13	6,58	23,73	182,50
313;470	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	94,53	15,21	20,46	33,46	392,55	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	94,53	15,21	20,46	33,46	392,55
510	Компот из свежих яблок с лимоном	200	15,45	0,70	0,30	22,80	97,00	Компот из свежих яблок с лимоном	200	15,45	0,70	0,30	22,80	97,00
108	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	830	146,99	30,32	28,3	136,3	741,00	ИТОГО	830	146,99	30,32	28,3	136,3	936,75
УЖИН								**УЖИН**						
415	Рис припущенный	180	5,65	8,24	11,59	29,34	254,70	Рис припущенный	180	5,65	8,24	11,59	29,34	254,70
392	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	100	19,74	14,27	12,40	9,29	198,67	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	100	19,74	14,27	12,40	9,29	198,67
508	Напиток из смеси сухофруктов	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Напиток из смеси сухофруктов	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	50	0,00	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	0,00	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	560	28,89	28,39	24,75	88,25	683,07	ИТОГО	560	28,89	28,39	24,75	88,25	683,07
ВЕЧЕРНИК								**ВЕЧЕРНИК**						
515	Молоко кипяченое	200	25,00	5,22	4,50	8,64	95,40	Молоко кипяченое	200	25,00	5,22	4,50	8,64	95,40
542	Пирожки печеные из сдобного теста с мясом	100	16,50	3,60	3,20	36,60	190,00	Пирожки печеные из сдобного теста с мясом	100	16,50	3,60	3,20	36,60	190,00
	ИТОГО	300	41,50	8,82	7,70	45,24	285,40	ИТОГО	300	41,50	8,82	7,70	45,24	285,40
	ИТОГО	*2100*	*300,97*					*ИТОГО*	*2100*	*300,97*				

200,50

Зав.столовой _____ Е.С.Муратшина