УТВЕРЖДАЮ
ИП Антипина Е.Г.
Е.Г.Антипина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Чернушинская ШИ ОВЗ"
Е.В.Плетенюк

МЕНЮ
18 ноября 2026 года

№ рецептуры	Наименование блюда 1-4 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-11 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
	ЗАВТРАК 1							ЗАВТРАК 1						
253	Каша рисовая вязкая	180	23,34	7,00	13,18	29,23	311,54	Каша рисовая вязкая	180	23,34	7,00	13,18	29,23	311,54
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
109	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	180	30,08	7,00	13,2	29,2	311,54	ИТОГО	180	30,08	7,00	13,2	29,2	311,54
	ЗАВТРАК 2							ЗАВТРАК 2						
91;94	Бутерброды с маслом	50	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с маслом	50	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50
518	Сок фруктовый пакет	200	40,00	10,00	6,40	17,00	174,00	Сок фруктовый пакет	200	40,00	10,00	6,40	17,00	174,00
	ИТОГО	250	65,92	14,19	10,43	31,05	219,50	ИТОГО	250	65,92	14,19	10,43	31,05	219,50
	ОБЕД							ОБЕД						
55	Салат из свеклы с чесноком	100	7,99	2,60	0,30	0,10	38,00	Салат из свеклы с чесноком	100	7,99	2,60	0,30	0,10	38,00
153	Суп Рассольник	250	29,85	3,61	8,78	38,79	232,11	Суп Рассольник	250	29,85	3,61	8,78	38,79	232,11
406	Плов из отварной птицы	200	70,34	6,28	11,82	36,62	279,40	Плов из отварной птицы	200	70,34	6,28	11,82	36,62	279,40
511	Компот из свежих яблок с мандаринами	200	14,50	0,70	0,30	22,80	97,00	Компот из свежих яблок с мандаринами	200	14,50	0,70	0,30	22,80	97,00
108	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20
109	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50
	ИТОГО	830	134,58	19	22	133	741,00	ИТОГО	830	134,58	19	22	133	816,21
	УЖИН							УЖИН						
291	Макаронные изделия отварные	180	16,39	6,78	0,82	34,85	173,88	Макаронные изделия отварные	180	16,39	6,78	0,82	34,85	173,88
405	Курица в соусе с томатом	110	7,72	8,29	15,33	3,76	176,00	Курица в соусе с томатом	110	7,72	8,29	15,33	3,76	176,00
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	570	30,23	21	16,9	88,2	579,58	ИТОГО	570	30,23	21	16,9	88,2	579,58
	ВЕЧЕРНИК							ВЕЧЕРНИК						
516	Кефир питьевой	200	20,16	5,80	5,00	8,00	100,00	Кефир питьевой	200	20,16	5,80	5,00	8,00	100,00
549	Пицца школьная	100	20,00	10,20	10,80	30,20	259,00	Пицца школьная	100	20,00	10,20	10,80	30,20	259,00
	ИТОГО	300	40,16	16,00	15,80	38,20	359,00	ИТОГО	300	40,16	16,00	15,80	38,20	359,00
	ИТОГО	2130	300,97					ИТОГО	2130	300,97				

200,50 200,50

Зав.столовой Е.С.Муратшина