УТВЕРЖДАЮ
ИП Антипина Е.Г.
Е.Г.Антипина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Чернушинская ШИ с ОВЗ"
Т.В.Плетенюк

МЕНЮ

на 16 ноября 2026 года

№ рецептуры	Наименование блюда 1-4 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-11 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)		
	ЗАВТРАК 1							*ЗАВТРАК 1*								
	ИТОГО	**0**	***0***	***0,00***	***0***	***0***	***0***	**ИТОГО**	**0**	***0***	***0,00***	***0***	***0***	***0***		
	ЗАВТРАК 2							**ЗАВТРАК 2**								
91;94	Бутерброды с маслом	50	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с маслом	50	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50		
518	Сок фруктовый пакет	200	40,00	0,10	0,00	15,00	60,00	Сок фруктовый пакет	200	40,00	0,10	0,00	15,00	60,00		
	ИТОГО	**250**	*65,92*	*4,29*	*4,03*	*29,05*	*105,50*	**ИТОГО**	**250**	*65,92*	*4,29*	*4,03*	*29,05*	*105,50*		
	ОБЕД							**ОБЕД**								
69	Салат овощной с зеленым горошком	100	12,15	1,10	5,60	3,50	80,00	Салат овощной с зеленым горошком	100	12,15	1,10	5,60	3,50	80,00		
134	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	28,50	3,61	2,19	34,40	232,11	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	28,50	3,61	2,19	34,40	232,11		
301	Омлет натуральный	180	56,77	13,61	19,19	17,48	293,54	Омлет натуральный	180	56,77	13,61	19,19	17,48	293,54		
508	Напиток из смеси сухофруктов	200	8,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Напиток из смеси сухофруктов	200	8,50	0,10	0,00	15,00	60,00		
112	Яблоко	115	16,76	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко	115	16,76	0,40	0,40	9,80	47,00		
108	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,36	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,36	0,40	24,60	117,50		
109	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20		
	ИТОГО	**925**	*134,58*	*24,16*	*28,14*	*114,8*	*741,00*	**ИТОГО**	**925**	*134,58*	*24,16*	*28,14*	*114,8*	*882,35*	200,50	200,50
	УЖИН							**УЖИН**								
415	Рис припущенный	180	5,65	8,24	11,59	29,34	254,70	Рис припущенный	180	5,65	8,24	11,59	29,34	254,70		
392	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	100	57,27	14,27	12,40	9,29	198,67	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	100	57,27	14,27	12,40	9,29	198,67		
508	Напиток из смеси сухофруктов	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Напиток из смеси сухофруктов	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00		
108	Хлеб пшеничный	50	0,00	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	0,00	3,80	0,40	24,60	117,50		
109	Хлеб ржаной	30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20		
	ИТОГО	**560**	*66,42*	*28,39*	*24,75*	*88,25*	*683,1*	**ИТОГО**	**560**	*66,42*	*28,39*	*24,75*	*88,25*	*683,07*		
	ВЕЧЕРНИК							**ВЕЧЕРНИК**								
515	Молоко кипяченое	200	25,00	5,22	4,50	8,64	95,40	Молоко кипяченое	200	25,00	5,22	4,50	8,64	95,40		
542	Пирожки печеные из сдобного теста с мясом	100	9,05	3,60	3,20	36,60	190,00	Пирожки печеные из сдобного теста с мясом	100	9,05	3,60	3,20	36,60	190,00		
	ИТОГО	**300**	*34,05*	*8,82*	*7,70*	*45,24*	*285,40*	**ИТОГО**	**300**	*34,05*	*8,82*	*7,70*	*45,24*	*285,40*		
	ИТОГО	*2035*	*300,97*					*ИТОГО*	*2035*	*300,97*						

Зав.столовой Е.С.Муратшина