УТВЕРЖДАЮ
ИП Антипина Е.Г.
Е.Г.Антипина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Чернушинская ШИ с ОВЗ"
Т.В.Плетенюк

МЕНЮ

на 13 ноября 2026 года

№ рецептуры	Наименование блюда 1-4 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-9 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
	ЗАВТРАК 1							**ЗАВТРАК 1**						
260	Каша Ячневая вязкая	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44	Каша Ячневая вязкая	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
109	Батон с маслом	30	14,50	1,98	0,36	10,02	52,20	Батон с маслом	30	14,50	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	**210**	**40,80**	**8,29**	**14,35**	**40,09**	**323,64**	**ИТОГО**	**210**	**40,8**	**8,29**	**14,35**	**40,09**	**323,64**
	ОБЕД							**ОБЕД**						
8	Салат из моркови и чернослива	100	6,66	1,50	0,20	21,70	95,00	Салат из моркови и чернослива	100	6,66	1,50	0,20	21,70	95,00
165	Суп молочный с макаронными изделиями	250	28,87	7,13	6,58	23,73	182,50	Суп молочный с макаронными изделиями	250	28,87	7,13	6,58	23,73	182,50
313;470	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	87,72	15,21	20,46	33,46	392,55	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	87,72	15,21	20,46	33,46	392,55
518	Сок фруктовый пакет	200	40,00	0,10	0,00	15,00	60,00	Сок фруктовый пакет	200	40,00	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20
112	Яблоко	165	25,35	0,46	0,46	11,27	54,01	Яблоко	165	25,35	0,46	0,46	11,27	54,01
	ИТОГО	**975**	***200,50***	***30,18***	***28,46***	***139,8***	***953,76***	**ИТОГО**	**975**	***200,50***	***30,18***	***28,46***	***139,8***	***953,76***
	ПОЛДНИК							**ПОЛДНИК**						
515	Молоко кипяченое	200	22,00	5,22	4,50	8,64	95,40	Молоко кипяченое	200	22,00	5,22	4,50	8,64	95,40
542	Пирожки печеные из сдобного теста с мясом	100	23,37	3,60	3,20	36,60	190,00	Пирожки печеные из сдобного теста с мясом	100	23,37	3,60	3,20	36,60	190,00
112	Йогурт в стаканчике	120	14,30	9,00	6,85	74,00	385,50	Йогурт в стаканчике	90	14,30	9,00	6,85	74,00	385,50
	ИТОГО	**320**	***59,67***	***14,22***	***11,35***	***82,64***	***480,90***	**ИТОГО**	**290**	***59,67***	***14,22***	***11,35***	***82,64***	***480,90***
	ИТОГО	***1505***	***300,97***					***ИТОГО***	***1475***	***300,97***				

200,50 200,50

Зав.столовой Е.С.Муратшина