УТВЕРЖДАЮ
ИП Антипина Е.Г.
Е.Г.Антипина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Чернушинская ОШ с ОВЗ"
Т.В.Плетенюк

МЕНЮ

на 12 ноября 2026 года

№ рецептуры	Наименование блюда 1-4 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-11 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
	ЗАВТРАК 1							**ЗАВТРАК 1**						
253	Каша рисовая вязкая	180	23,34	7,00	13,18	29,23	311,54	Каша рисовая вязкая	180	23,34	7,00	13,18	29,23	311,54
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
109	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	**410**	**30,08**	**9,08**	**13,54**	**54,25**	**423,74**	**ИТОГО**	**410**	**30,08**	**9,08**	**13,54**	**54,25**	**423,74**
	ЗАВТРАК 2							**ЗАВТРАК 2**						
91;94	Бутерброды с маслом	50	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с маслом	50	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50
518	Сок фруктовый пакет	200	40,00	10,00	6,40	17,00	174,00	Сок фруктовый пакет	200	40,00	10,00	6,40	17,00	174,00
	ИТОГО	**250**	**65,92**	**14,19**	**10,43**	**31,05**	**219,50**	**ИТОГО**	**250**	**65,92**	**14,19**	**10,43**	**31,05**	**219,50**
	ОБЕД							**ОБЕД**						
5	Салат витаминный	100	0,00	0,80	10,10	2,10	102,00	Салат витаминный	100	0,00	0,80	10,10	2,10	102,00
144	Суп картофельный с бобовыми	250	25,14	5,24	2,85	52,70	200,90	Суп картофельный с бобовыми	250	25,14	5,24	2,85	52,70	200,90
369	Жаркое по-домашнему	180	83,04	21,74	18,15	15,09	344,56	Жаркое по-домашнему	180	83,04	21,74	18,15	15,09	344,56
510	Компот из апельсинов с яблоками	200	14,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Компот из апельсинов с яблоками	200	14,50	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	**810**	**134,58**	**33,66**	**31,86**	**119,5**	**877,16**	**ИТОГО**	**810**	**134,58**	**33,66**	**31,86**	**119,5**	**877,16**
	УЖИН							**УЖИН**						
248	Каша гречневая вязкая	180	15,50	8,24	11,59	29,34	254,70	Каша гречневая вязкая	180	15,50	8,24	11,59	29,34	254,70
412	Котлеты куриные	100	7,59	12,67	10,71	9,29	188,57	Котлеты куриные	100	7,59	12,67	10,71	9,29	188,57
507	Компот из свежих яблок	200	1,90	0,70	0,30	22,80	97,00	Компот из свежих яблок	200	1,90	0,70	0,30	22,80	97,00
108	Хлеб пшеничный	50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	**280**	**27,61**	**20,91**	**22,3**	**38,63**	**443,27**	**ИТОГО**	**280**	**27,61**	**20,91**	**22,3**	**38,63**	**443,27**
	ВЕЧЕРНИК							**ВЕЧЕРНИК**						
515	Молоко кипяченое	200	30,00	5,22	4,50	8,64	95,40	Молоко кипяченое	200	30,00	5,22	4,50	8,64	95,40
542	Пирожки печеные из сдобного теста с мясом	100	12,78	3,60	3,20	36,60	190,00	Пирожки печеные из сдобного теста с мясом	100	12,78	3,60	3,20	36,60	190,00
	ИТОГО	**300**	**42,78**	**8,82**	**7,70**	**45,24**	**285,40**	**ИТОГО**	**300**	**42,78**	**8,82**	**7,70**	**45,24**	**285,40**
	ИТОГО	***2050***	***300,97***					***ИТОГО***	***2050***	***300,97***				

200,50 200,50

Зав.столовой Л.С.Муратшина