УТВЕРЖДАЮ
ИП Антипина Е.Г.
Е.Г.Антипина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Чернушинская ШИ с ОВЗ"
Т.В.Плетенюк

МЕНЮ

на 11 ноября 2026 года

№ рецептуры	Наименование блюда 1-4 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-9 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
	ЗАВТРАК 1							**ЗАВТРАК 1**						
260	Каша Ячневая вязкая	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44	Каша Ячневая вязкая	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
109	Батон с маслом	30	14,50	1,98	0,36	10,02	52,20	Батон с маслом	30	14,50	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	**410**	**40,8**	**8,39**	**14,35**	**55,09**	**383,64**	**ИТОГО**	**410**	**40,8**	**8,39**	**14,35**	**55,09**	**383,64**
	ЗАВТРАК 2							**ЗАВТРАК 2**						
91;94	Бутерброды с маслом	50	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с маслом	50	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50
518	Сок фруктовый пакет	200	40,00	0,10	0,00	15,00	60,00	Сок фруктовый пакет	200	40,00	0,10	0,00	15,00	60,00
	ИТОГО	*250*	*65,92*	*4,29*	*4,03*	*29,05*	*105,50*	*ИТОГО*	*250*	*65,92*	*4,29*	*4,03*	*29,05*	*105,50*
	ОБЕД							**ОБЕД**						
106	Овощи натуральные (огурцы свежие)	100	7,99	2,60	0,30	0,10	38,00	Овощи натуральные (огурцы свежие)	100	7,99	2,60	0,30	0,10	38,00
134	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	28,50	3,61	2,19	34,40	232,11	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	28,50	3,61	2,19	34,40	232,11
406	Плов из отварной птицы	200	70,34	6,28	11,82	36,62	279,40	Плов из отварной птицы	200	70,34	6,28	11,82	36,62	279,40
512	Компот из апельсинов с яблоками	200	15,85	0,10	0,00	15,20	61,00	Компот из апельсинов с яблоками	200	15,85	0,10	0,00	15,20	61,00
108	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20
109	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50
	ИТОГО	**830**	*134,58*	*18,37*	*15,07*	*120,9*	*780,21*	**ИТОГО**	**830**	*134,58*	*18,37*	*15,07*	*120,9*	*780,21*
	УЖИН							**УЖИН**						
248	Каша гречневая вязкая	180	10,50	8,24	11,59	29,34	254,70	Каша гречневая вязкая	180	10,50	8,24	11,59	29,34	254,70
412	Котлеты куриные	100	4,45	12,67	10,71	9,29	188,57	Котлеты куриные	100	4,45	12,67	10,71	9,29	188,57
519	Напиток из шиповника	200	1,90	0,70	0,30	22,80	97,00	Напиток из шиповника	200	1,90	0,70	0,30	22,80	97,00
108	Хлеб пшеничный	50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	**260**	*19,47*	*14,02*	*12,35*	*63,96*	*424,4*	**ИТОГО**	**260**	*19,47*	*14,02*	*12,35*	*63,96*	*424,4*
	ВЕЧЕРНИК							**ВЕЧЕРНИК**						
516	Кефир питьевой	200	25,00	5,80	5,00	8,00	100,00	Кефир питьевой	200	25,00	5,80	5,00	8,00	100,00
549	Пицца школьная	100	15,20	10,20	10,80	30,20	259,00	Пицца школьная	100	15,20	10,20	10,80	30,20	259,00
	ИТОГО	**200**	*40,20*	*5,8*	*5*	*8*	*100*	**ИТОГО**	**200**	*40,20*	*5,8*	*5*	*8*	*100*
	ИТОГО	*1950*	*300,97*					*ИТОГО*	*1950*	*300,97*				

200,50

200,50

Зав.столовой Е.С.Муратшина