УТВЕРЖДАЮ
ИП Ангилина Е.Г.
_____ Е.Г.Ангилина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Чернушинская ШИ с ОВЗ"
_____ Л.В.Плетенюк

МЕНЮ

на 10 ноября 2026 года

№ рецептуры	Наименование блюда 4 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-9 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
	ЗАВТРАК 1							**ЗАВТРАК 1**						
260	Каша Ячневая вязкая	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44	Каша Ячневая вязкая	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
109	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	**410**	**29,54**	**8,39**	**14,35**	**55,09**	**383,64**	**ИТОГО**	**410**	**29,54**	**8,39**	**14,35**	**55,09**	**383,64**
	ЗАВТРАК 2							**ЗАВТРАК 2**						
91;94	Бутерброды с маслом	50	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с маслом	50	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50
518	Сок фруктовый пакет	200	40,00	0,10	0,00	15,00	60,00	Сок фруктовый пакет	200	40,00	0,10	0,00	15,00	60,00
	ИТОГО	*250*	*65,92*	*4,29*	*4,03*	*29,05*	*105,50*	*ИТОГО*	*250*	*65,92*	*4,29*	*4,03*	*29,05*	*105,50*
	ОБЕД							**ОБЕД**						
69	Салат овощной с зеленым горошком	100	11,88	1,10	5,60	3,50	80,00	Салат овощной с зеленым горошком	100	11,88	1,10	5,60	3,50	80,00
126	Суп борщ из свежей капусты	250	28,77	5,24	2,85	49,25	200,90	Суп борщ из свежей капусты	250	28,77	5,24	2,85	49,25	200,90
301	Омлет натуральный	180	56,77	13,61	19,19	17,48	293,54	Омлет натуральный	180	56,77	13,61	19,19	17,48	293,54
508	Напиток из смеси сухофруктов	200	8,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Напиток из смеси сухофруктов	200	8,50	0,10	0,00	15,00	60,00
112	Яблоко	115	16,76	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко	115	16,76	0,40	0,40	9,80	47,00
108	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,36	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,36	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	**925**	*134,58*	*25,79*	*28,8*	*129,7*	*851,14*	**ИТОГО**	**925**	*134,58*	*25,79*	*28,8*	*129,7*	*851,14*
	УЖИН							**УЖИН**						
248	Каша перловая рассыпчатая	180	5,65	5,51	3,23	37,76	202,50	Каша перловая рассыпчатая	180	5,65	5,51	3,23	37,76	202,50
411	Кнели из кур с рисом	100	15,76	12,24	10,71	9,29	188,57	Кнели из кур с рисом	100	15,76	12,24	10,71	9,29	188,57
519	Напиток из шиповника	200	1,90	0,70	0,30	22,80	97,00	Напиток из шиповника	200	1,90	0,70	0,30	22,80	97,00
108	Хлеб пшеничный	50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	**260**	*25,93*	*11,29*	*3,99*	*72,38*	*372,20*	**ИТОГО**	**260**	*25,93*	*11,29*	*3,99*	*72,38*	*372,20*
	ВЕЧЕРНИК							**ВЕЧЕРНИК**						
516	Кефир питьевой	200	25,00	5,80	5,00	8,00	100,00	Кефир питьевой	200	25,00	5,80	5,00	8,00	100,00
549	Пицца школьная	100	20,00	10,20	10,80	30,20	259,00	Пицца школьная	100	20,00	10,20	10,80	30,20	259,00
	ИТОГО	**200**	*45,00*	*5,80*	*5,00*	*8,00*	*100,00*	**ИТОГО**	**200**	*45,00*	*5,80*	*5,00*	*8,00*	*100,00*
	ИТОГО	*2045*	*300,97*					*ИТОГО*	*2045*	*300,97*				

200,50 200,50

Зав.столовой _____ Е.С.Муратшина