УТВЕРЖДАЮ
ИП Антипина Е.Г.
Е.Г.Антипина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Чернушинская ШИ с ОВЗ"
Т.В.Плетенюк

# МЕНЮ

*на 09 ноября 2026 года*

| № рецептуры | Наименование блюда 1-4 классы | Вес блюда | Цена блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Наименование блюда 5-11 классы | Вес блюда | Цена блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК 1** | | | | | | | **ЗАВТРАК 1** | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | **ИТОГО** | **0** | ***0*** | ***0,00*** | ***0*** | ***0*** | ***0*** | **ИТОГО** | **0** | ***0*** | ***0,00*** | ***0*** | ***0*** | ***0*** |
| | **ЗАВТРАК 2** | | | | | | | **ЗАВТРАК 2** | | | | | | |
| 91;94 | Бутерброды с маслом | 50 | 25,92 | 4,19 | 4,03 | 14,05 | 45,50 | Бутерброды с маслом | 50 | 25,92 | 4,19 | 4,03 | 14,05 | 45,50 |
| 518 | Сок фруктовый пакет | 200 | 40,00 | 10,00 | 6,40 | 17,00 | 174,00 | Сок фруктовый | 200 | 40,00 | 10,00 | 6,40 | 17,00 | 174,00 |
| | **ИТОГО** | **250** | ***65,92*** | ***14,19*** | ***10,43*** | ***31,05*** | ***219,50*** | **ИТОГО** | **250** | ***65,92*** | ***14,19*** | ***10,43*** | ***31,05*** | ***219,50*** |
| | **ОБЕД** | | | | | | | **ОБЕД** | | | | | | |
| 5 | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 100 | 18,51 | 2,30 | 11,00 | 3,90 | 124,00 | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 100 | 18,51 | 2,30 | 11,00 | 3,90 | 124,00 |
| 146 | Суп картофельный с клецками | 250 | 0,00 | 3,61 | 2,19 | 38,79 | 232,11 | Суп картофельный с клецками | 250 | 0,00 | 3,61 | 2,19 | 38,79 | 232,11 |
| 291 | Макаронные изделия отварные | 180 | 22,98 | 6,78 | 0,82 | 34,85 | 173,88 | Макаронные изделия отварные | 180 | 22,98 | 6,78 | 0,82 | 34,85 | 173,88 |
| 405 | Курица в соусе с томатом | 100 | 77,59 | 9,05 | 16,73 | 4,10 | 192,00 | Курица в соусе с томатом | 100 | 77,59 | 9,05 | 16,73 | 4,10 | 192,00 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 3,60 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | Чай с сахаром | 200 | 3,60 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 50 | 7,44 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Хлеб пшеничный | 50 | 7,44 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 4,46 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | Хлеб ржаной | 30 | 4,46 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | **ИТОГО** | **910** | ***134,58*** | ***27,62*** | ***31,5*** | ***131,3*** | ***741,00*** | **ИТОГО** | **910** | ***134,58*** | ***27,62*** | ***31,5*** | ***131,3*** | ***951,69*** |
| | **УЖИН** | | | | | | | **УЖИН** | | | | | | |
| 415 | Рис припущенный | 180 | 5,65 | 8,24 | 11,59 | 29,34 | 254,70 | Рис припущенный | 180 | 5,65 | 8,24 | 11,59 | 29,34 | 254,70 |
| 392 | Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе | 100 | 57,27 | 14,27 | 12,40 | 9,29 | 198,67 | Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе | 100 | 57,27 | 14,27 | 12,40 | 9,29 | 198,67 |
| 508 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 3,50 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 3,50 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 50 | 0,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Хлеб пшеничный | 50 | 0,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 0,00 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | Хлеб ржаной | 30 | 0,00 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | **ИТОГО** | **560** | ***66,42*** | ***28,39*** | ***24,75*** | ***88,25*** | ***683,07*** | **ИТОГО** | **560** | ***66,42*** | ***28,39*** | ***24,75*** | ***88,25*** | ***683,07*** |
| | **ВЕЧЕРНИК** | | | | | | | **ВЕЧЕРНИК** | | | | | | |
| 515 | Молоко кипяченое | 200 | 25,00 | 5,22 | 4,50 | 8,64 | 95,40 | Молоко кипяченое | 200 | 25,00 | 5,22 | 4,50 | 8,64 | 95,40 |
| 542 | Пирожки печеные из сдобного теста с мясом | 100 | 9,05 | 3,60 | 3,20 | 36,60 | 190,00 | Пирожки печеные из сдобного теста с мясом | 100 | 9,05 | 3,60 | 3,20 | 36,60 | 190,00 |
| | **ИТОГО** | **300** | ***34,05*** | ***8,82*** | ***7,70*** | ***45,24*** | ***285,40*** | **ИТОГО** | **300** | ***34,05*** | ***8,82*** | ***7,70*** | ***45,24*** | ***285,40*** |
| | ***ИТОГО*** | ***2020*** | ***300,97*** | | | | | ***ИТОГО*** | ***2020*** | ***300,97*** | | | | |

200,50 200,50

Зав.столовой Е.С.Муратшина