УТВЕРЖДАЮ
ИП Антипина Е.Г.
Е.Г.Антипина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Чернушинская ШИ с ОВЗ"
Т.В.Плетенюк

МЕНЮ

на 06 ноября 2026 года

№ рецептуры	Наименование блюда 1-4 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-11 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
	ЗАВТРАК 1							**ЗАВТРАК 1**						
260	Каша Ячневая вязкая	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44	Каша Ячневая вязкая	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
109	Батон с маслом	30	14,50	1,98	0,36	10,02	52,20	Батон с маслом	30	14,50	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	**210**	**40,80**	**8,29**	**14,35**	**40,09**	**323,64**	**ИТОГО**	**210**	**40,8**	**8,29**	**14,35**	**40,09**	**323,64**
	ОБЕД							**ОБЕД**						
5	Салат витаминный	100	12,25	0,80	10,10	2,10	102,00	Салат витаминный	100	12,25	0,80	10,10	2,10	102,00
126	Суп борщ из свежей капусты	250	24,85	5,24	2,85	52,70	200,90	Суп борщ из свежей капусты	250	24,85	5,24	2,85	52,70	200,90
369	Жаркое по-домашнему	180	81,47	21,74	18,15	15,09	344,56	Жаркое по-домашнему	180	81,47	21,74	18,15	15,09	344,56
510	Компот из апельсинов с яблоками	200	15,45	0,10	0,00	15,00	60,00	Компот из апельсинов с яблоками	200	15,45	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	50	4,75	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	4,75	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	3,45	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	3,45	1,98	0,36	10,02	52,20
112	Мандарины	130	58,28	0,80	0,20	7,50	38,00	Мандарины	130	58,28	0,80	0,20	7,50	38,00
	Итого за обед	**940**	**200,50**	**34,46**	**32,06**	**127,01**	**915,16**	**Итого за обед**	**940**	**200,50**	**34,46**	**32,06**	**127,01**	**915,16**
	ПОЛДНИК							**ПОЛДНИК**						
515	Молоко кипяченое	200	30,00	5,22	4,50	8,64	95,40	Молоко кипяченое	200	30,00	5,22	4,50	8,64	95,40
542	Пирожки печеные из сдобного теста с мясом	100	29,67	3,60	3,20	36,60	190,00	Пирожки печеные из сдобного теста с мясом	100	29,67	3,60	3,20	36,60	190,00
	ИТОГО	**200**	**59,67**	**5,22**	**4,50**	**8,64**	**95,40**	**ИТОГО**	**200**	**59,67**	**5,22**	**4,50**	**8,64**	**95,40**
	ИТОГО	***1350***	***300,97***					***ИТОГО***	***1350***	***300,97***				

0,00

Зав.столовой Е.С.Муратшина