УТВЕРЖДАЮ
ИП Антипина Е.Г.
г. Антипина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Чернушинская ШИ с ОВЗ"
Т.В.Плетенюк

# МЕНЮ

*на 05 ноября 2026 года*

| № рецептуры | Наименование блюда 1-4 классы | Вес блюда | Цена блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Наименование блюда 5-9 классы | Вес блюда | Цена блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК 1** | | | | | | | **ЗАВТРАК 1** | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | *ИТОГО* | *0* | *0,00* | *0* | *0* | *0* | *0* | *ИТОГО* | *0* | *0,00* | *0* | *0* | *0* | *0* |
| | **ЗАВТРАК 2** | | | | | | | **ЗАВТРАК 2** | | | | | | |
| *91;94* | *Бутерброды с маслом* | *30* | *25,92* | *4,19* | *4,03* | *14,05* | *45,50* | *Бутерброды с маслом* | *30* | *25,92* | *4,19* | *4,03* | *14,05* | *45,50* |
| *518* | *Сок фруктовый пакет* | *200* | *40,00* | *10,00* | *6,40* | *17,00* | *174,00* | *Сок фруктовый* | *200* | *40,00* | *10,00* | *6,40* | *17,00* | *174,00* |
| | *ИТОГО* | *230* | *65,92* | *14,19* | *10,43* | *31,05* | *219,50* | *ИТОГО* | *230* | *65,92* | *14,19* | *10,43* | *31,05* | *219,50* |
| | **ОБЕД** | | | | | | | **ОБЕД** | | | | | | |
| *8* | *Салат из моркови и чернослива* | *100* | *0,00* | *1,50* | *0,20* | *21,70* | *95,00* | *Салат из моркови и чернослива* | *100* | *0,00* | *1,50* | *0,20* | *21,70* | *95,00* |
| *165* | *Суп молочный с макаронными изделиями* | *250* | *24,55* | *7,13* | *6,58* | *23,73* | *182,50* | *Суп молочный с макаронными изделиями* | *250* | *24,55* | *7,13* | *6,58* | *23,73* | *182,50* |
| *313;470* | *Запеканка из творога со сгущенным молоком* | *200* | *94,53* | *15,21* | *20,46* | *33,46* | *392,55* | *Запеканка из творога со сгущенным молоком* | *200* | *94,53* | *15,21* | *20,46* | *33,46* | *392,55* |
| *493* | *Чай с сахаром* | *200* | *3,60* | *0,10* | *0,00* | *15,00* | *60,00* | *Чай с сахаром* | *200* | *3,60* | *0,10* | *0,00* | *15,00* | *60,00* |
| *108* | *Хлеб пшеничный* | *50* | *7,44* | *3,80* | *0,40* | *24,60* | *117,50* | *Хлеб пшеничный* | *50* | *7,44* | *3,80* | *0,40* | *24,60* | *117,50* |
| *109* | *Хлеб ржаной* | *30* | *4,46* | *1,98* | *0,36* | *10,02* | *52,20* | *Хлеб ржаной* | *30* | *4,46* | *1,98* | *0,36* | *10,02* | *52,20* |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | ИТОГО | **830** | *134,58* | *29,72* | *28* | *128,51* | *899,75* | ИТОГО | **830** | *134,58* | *29,72* | *28* | *128,51* | *899,75* |
| | **УЖИН** | | | | | | | **УЖИН** | | | | | | |
| *429* | *Картофельное пюре* | *180* | *16,80* | *3,78* | *7,92* | *19,62* | *165,60* | *Картофельное пюре* | *180* | *16,80* | *3,78* | *7,92* | *19,62* | *165,60* |
| *392* | *Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе* | *100* | *33,27* | *14,27* | *12,40* | *9,29* | *198,67* | *Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе* | *100* | *33,27* | *14,27* | *12,40* | *9,29* | *198,67* |
| *493* | *Чай с сахаром* | *200* | *3,50* | *0,10* | *0,00* | *15,00* | *60,00* | *Чай с сахаром* | *200* | *3,50* | *0,10* | *0,00* | *15,00* | *60,00* |
| *108* | *Хлеб пшеничный* | *50* | *0,00* | *3,80* | *0,40* | *24,60* | *117,50* | *Хлеб пшеничный* | *50* | *0,00* | *3,80* | *0,40* | *24,60* | *117,50* |
| *109* | *Хлеб ржаной* | *30* | *0,00* | *1,98* | *0,36* | *10,02* | *52,20* | *Хлеб ржаной* | *30* | *0,00* | *1,98* | *0,36* | *10,02* | *52,20* |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | ИТОГО | **260** | *53,57* | *9,56* | *8,68* | *54,24* | *335,3* | ИТОГО | **260** | *53,57* | *9,56* | *8,68* | *54,24* | *335,3* |
| | **ВЕЧЕРНИК** | | | | | | | **ВЕЧЕРНИК** | | | | | | |
| *515* | *Молоко кипяченое* | *200* | *21,90* | *5,22* | *4,50* | *8,64* | *95,40* | *Молоко кипяченое* | *200* | *21,90* | *5,22* | *4,50* | *8,64* | *95,40* |
| *542* | *Пирожки печеные из сдобного теста с мясом* | *100* | *25,00* | *3,60* | *3,20* | *36,60* | *190,00* | *Пирожки печеные из сдобного теста с мясом* | *100* | *25,00* | *3,60* | *3,20* | *36,60* | *190,00* |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | ИТОГО | **200** | *46,90* | *5,22* | *4,5* | *8,64* | *95,4* | ИТОГО | **200** | *46,90* | *5,22* | *4,5* | *8,64* | *95,4* |
| | *ИТОГО* | ***1520*** | ***300,97*** | | | | | *ИТОГО* | ***1520*** | ***300,97*** | | | | |

200,50
200,50

Зав.столовой Е.С.Муратшина