УТВЕРЖДАЮ
ИП Антилина Е.Г. предприниматель
Антилина Екатерина Геннадьевна
ОГРНИП 320595800033227
Томский край, г. Черноречье

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Черноречинская ООШ"
Г.Г. Плетенюк

МЕНЮ

на 22 октября 2026 года

№ рецептуры	Наименование блюда 1-4 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-9 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
	ЗАВТРАК 1							**ЗАВТРАК 1**						
260	Каша Дружба	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44	Каша Дружба	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
109	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	410	29,54	8,39	14,35	55,09	383,64	ИТОГО	410	29,54	8,39	14,35	55,09	383,64
	ЗАВТРАК 2							**ЗАВТРАК 2**						
91;94	Бутерброды с маслом	30	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с маслом	30	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50
518	Сок фруктовый пакет	200	40,00	0,10	0,00	15,00	60,00	Сок фруктовый пакет	200	40,00	0,10	0,00	15,00	60,00
	ИТОГО	230	65,92	4,29	4,03	29,05	105,50	ИТОГО	230	65,92	4,29	4,03	29,05	105,50
	ОБЕД							**ОБЕД**						
5	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	0,00	2,30	11,00	3,90	124,00	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	0,00	2,30	11,00	3,90	124,00
146	Суп картофельный с клецками	250	0,00	3,61	2,19	38,79	232,11	Суп картофельный с клецками	250	0,00	3,61	2,19	38,79	232,11
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,53	6,78	0,82	34,85	173,88	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,53	6,78	0,82	34,85	173,88
405	Курица в соусе с томатом	100	84,30	9,05	16,73	4,10	192,00	Курица в соусе с томатом	110	84,30	9,05	16,73	4,10	192,00
510	Компот из апельсинов с яблоками	200	15,85	0,10	0,00	15,20	61,00	Компот из апельсинов с яблоками	200	15,85	0,10	0,00	15,20	61,00
108	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	910	134,58	27,62	31,5	131,46	952,69	ИТОГО	920	134,58	27,62	31,50	131,46	952,69
	УЖИН							**УЖИН**						
415	Рис припущенный	180	10,65	8,24	11,39	29,34	254,70	Рис припущенный	180	10,65	8,24	11,39	29,34	254,70
392	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	100	26,78	14,27	12,40	9,29	198,67	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	100	26,78	14,27	12,40	9,29	198,67
508	Напиток из смеси сухофруктов	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Напиток из смеси сухофруктов	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	50	0,00	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	0,00	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	280	40,93	22,51	23,99	38,63	453,37	ИТОГО	280	40,93	22,51	23,99	38,63	453,37
	ВЕЧЕРНИК							**ВЕЧЕРНИК**						
515	Молоко кипяченое	200	30,00	5,22	4,50	8,64	95,40	Молоко кипяченое	200	30,00	5,22	4,50	8,64	95,40
545	Кондитерское изделие	12	0,00	3,91	3,66	24,72	147,45	Кондитерское изделие	12	0,00	3,91	3,66	24,72	147,45
	ИТОГО	212	30,00	9,13	8,16	33,36	242,85	ИТОГО	212	30,00	9,13	8,16	33,36	242,85
	ИТОГО	*2042*	*390,97*					*ИТОГО*	*2052*	######				

200,50 200,50

Зав.столовой Муратшина