СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Чернушинская СОШ с ОВЗ"
_____ Т.В.Плетенюк

МЕНЮ

на 21 октября 2026 года

№ рецептуры	Наименование блюда 1-4 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-11 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК 1								**ЗАВТРАК 1**						
253	Каша рисовая вязкая	180	23,34	7,00	13,18	29,23	311,54	Каша рисовая вязкая	180	23,34	7,00	13,18	29,23	311,54
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
109	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО		**410**	**30,08**	**9,08**	**13,54**	**54,25**	**423,74**	**ИТОГО**	**410**	**30,08**	**9,08**	**13,54**	**54,25**	**423,74**
ЗАВТРАК 2								**ЗАВТРАК 2**						
91,94	Бутерброды с маслом	50	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с маслом	50	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50
518	Сок фруктовый	200	40,00	10,00	6,40	17,00	174,00	Сок фруктовый	200	40,00	10,00	6,40	17,00	174,00
ИТОГО		**250**	**65,92**	**14,19**	**10,43**	**31,05**	**219,50**	**ИТОГО**	**250**	**65,92**	**14,19**	**10,43**	**31,05**	**219,50**
ОБЕД								**ОБЕД**						
5	Салат витаминный	100	12,25	0,80	10,10	2,10	102,00	Салат витаминный	100	12,25	0,80	10,10	2,10	102,00
147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	0,00	5,24	2,85	52,70	200,90	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	0,00	5,24	2,85	52,70	200,90
369	Жаркое по-домашнему	180	81,47	21,74	18,15	15,09	344,56	Жаркое по-домашнему	180	81,47	21,74	18,15	15,09	344,56
510	Компот из свежих плодов с витамином С	200	15,45	0,10	0,00	15,00	60,00	Компот из свежих плодов с витамином С	200	15,45	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	50	4,75	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	4,75	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	3,45	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	3,45	1,98	0,36	10,02	52,20
112	Яблоко	100	17,21	0,46	0,46	11,27	54,01	Яблоко	100	17,21	0,46	0,46	11,27	54,01
ИТОГО		**910**	**134,58**	**34,119**	**32,319**	**130,78**	**931,17**	**ИТОГО**	**910**	**134,58**	**34,119**	**32,319**	**130,78**	**931,17**
УЖИН								**УЖИН**						
248	Каша гречневая вязкая	180	15,50	8,24	11,59	29,34	254,70	Каша гречневая вязкая	180	15,50	8,24	11,59	29,34	254,70
112	Котлеты куриные	100	7,59	12,67	10,71	9,29	188,57	Котлеты куриные	100	7,59	12,67	10,71	9,29	188,57
507	Компот из свежих яблок	200	1,90	0,70	0,30	22,80	97,00	Компот из свежих яблок	200	1,90	0,70	0,30	22,80	97,00
108	Хлеб пшеничный	50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО		**280**	**27,61**	**20,91**	**22,3**	**38,63**	**443,27**	**ИТОГО**	**280**	**27,61**	**20,91**	**22,3**	**38,63**	**443,27**
ВЕЧЕРНИК								**ВЕЧЕРНИК**						
513	Молоко кипяченое	200	30,00	5,22	4,50	8,64	95,40	Молоко кипяченое	200	30,00	5,22	4,50	8,64	95,40
342	Пирожки печеные из сдобного теста с мясом	100	12,78	3,60	3,20	36,60	190,00	Пирожки печеные из сдобного теста с мясом	100	12,78	3,60	3,20	36,60	190,00
ИТОГО		**300**	**42,78**	**8,82**	**7,70**	**45,24**	**285,40**	**ИТОГО**	**300**	**42,78**	**8,82**	**7,70**	**45,24**	**285,40**
ИТОГО		***2150***	***300,97***					***ИТОГО***	***2150***	***300,97***				

200,50 200,50

Зав столовой Е С Муратшина