УТВЕРЖДАЮ
ИП Антипина Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Чернушинская ШИ с ОВЗ"
Т.В.Плеченюк

# МЕНЮ

*20 октября 2026г*

| № рецептуры | Наименование блюда 1-4 классы | Вес блюда | Цена блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Наименование блюда 5-11 классы | Вес блюда | Цена блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК 1** | | | | | | | **ЗАВТРАК 1** | | | | | | |
| 253 | Каша рисовая вязкая | 180 | 23,31 | 7,00 | 13,18 | 29,23 | 311,54 | Каша рисовая вязкая | 180 | 23,31 | 7,00 | 13,18 | 29,23 | 311,54 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 3,50 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | Чай с сахаром | 200 | 3,50 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 3,24 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | Хлеб ржаной | 30 | 3,24 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | **ИТОГО** | **180** | *30,08* | *7,00* | *13,18* | *29,23* | *311,54* | **ИТОГО** | **180** | *30,08* | *7,00* | *13,18* | *29,23* | *311,54* |
| | **ЗАВТРАК 2** | | | | | | | **ЗАВТРАК 2** | | | | | | |
| 91,91 | Бутерброды с повидлом | 30 | 13,51 | 4,19 | 4,03 | 14,05 | 45,50 | Бутерброды с повидлом | 30 | 13,51 | 4,19 | 4,03 | 14,05 | 45,50 |
| 518 | Сок фруктовый пакет | 200 | 40,00 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | Сок фруктовый пакет | 200 | 40,00 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| | **ИТОГО** | **230** | *53,51* | *4,29* | *4,03* | *29,05* | *105,50* | **ИТОГО** | **230** | *53,51* | *4,29* | *4,03* | *29,05* | *105,50* |
| | **ОБЕД** | | | | | | | **ОБЕД** | | | | | | |
| 55 | Салат из свеклы с чесноком | 100 | 17,46 | 2,60 | 0,30 | 0,10 | 38,00 | Салат из свеклы с чесноком | 100 | 17,46 | 2,60 | 0,30 | 0,10 | 38,00 |
| 153 | Суп Рассольник | 250 | 29,85 | 3,61 | 8,78 | 38,79 | 232,11 | Суп Рассольник | 250 | 29,85 | 3,61 | 8,78 | 38,79 | 232,11 |
| 406 | Плов из отварной птицы | 200 | 84,28 | 6,28 | 11,82 | 36,62 | 279,40 | Плов из отварной птицы | 200 | 84,28 | 6,28 | 11,82 | 36,62 | 279,40 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 3,50 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | Чай с сахаром | 200 | 3,50 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| 108 | Хлеб ржаной | 30 | 4,46 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | Хлеб ржаной | 30 | 4,46 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| 109 | Хлеб пшеничный | 50 | 7,44 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Хлеб пшеничный | 50 | 7,44 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | **ИТОГО** | **830** | *146,99* | *18,37* | *21,66* | *125,13* | *741,00* | **ИТОГО** | **830** | *146,99* | *18,37* | *21,66* | *125,13* | *779,21* |
| | **УЖИН** | | | | | | | **УЖИН** | | | | | | |
| 291 | Макаронные изделия отварные | 180 | 16,39 | 6,78 | 0,82 | 34,85 | 173,88 | Макаронные изделия отварные | 180 | 16,39 | 6,78 | 0,82 | 34,85 | 173,88 |
| 405 | Курица в соусе с томатом | 110 | 7,72 | 8,29 | 15,33 | 3,76 | 176,00 | Курица в соусе с томатом | 110 | 7,72 | 8,29 | 15,33 | 3,76 | 176,00 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 3,50 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | Чай с сахаром | 200 | 3,50 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 50 | 1,38 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Хлеб пшеничный | 50 | 1,38 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 1,24 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | Хлеб ржаной | 30 | 1,24 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | **ИТОГО** | **570** | *30,23* | *20,95* | *16,91* | *88,23* | *579,58* | **ИТОГО** | **570** | *30,23* | *20,95* | *16,91* | *88,23* | *579,58* |
| | ***ВЕЧЕРНИК*** | | | | | | | ***ВЕЧЕРНИК*** | | | | | | |
| 516 | Кефир питьевой | 200 | 20,16 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,00 | Кефир питьевой | 200 | 20,16 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,00 |
| 519 | Пицца школьная | 100 | 20,00 | 10,20 | 10,80 | 30,20 | 259,00 | Пицца школьная | 100 | 20,00 | 10,20 | 10,80 | 30,20 | 259,00 |
| | **ИТОГО** | **300** | *40,16* | *16,00* | *15,80* | *38,20* | *359,00* | **ИТОГО** | **300** | *40,16* | *16,00* | *15,80* | *38,20* | *359,00* |
| | ***ИТОГО*** | ***2110*** | *300,97* | | | | | ***ИТОГО*** | ***2110*** | *300,97* | | | | |

200,50

Зав столовой Л.С Муратшина