УТВЕРЖДАЮ
ИП Антипина Е.В.
Антипина Екатерина Владимировна

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Чернушинская ЦПМПК с ОВЗ"
_____ Г.В.Плетенюк

МЕНЮ

на 19 октября 2026 года

№ рецептуры	Наименование блюда 1-4 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-11 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
	ЗАВТРАК 1							**ЗАВТРАК 1**						
	ИТОГО	**0**	*0*	*0,00*	*0*	*0*	*0*	**ИТОГО**	**0**	*0*	*0,00*	*0*	*0*	*0*
	ЗАВТРАК 2							**ЗАВТРАК 2**						
91,94	*Кондитерское изделие*	*30*	*11,97*	*4,14*	*4,05*	*14,05*	*45,50*	*Кондитерское изделие*	*30*	*11,97*	*4,19*	*4,05*	*14,05*	*45,50*
512	*Компот из свежих плодов с витамином*	*200*	*15,85*	*0,10*	*0,00*	*15,20*	*61,00*	*Компот из свежих плодов с витамином*	*200*	*15,85*	*0,10*	*0,00*	*15,20*	*61,00*
	ИТОГО	**230**	*27,82*	*4,29*	*4,05*	*29,25*	*106,50*	**ИТОГО**	**230**	*27,82*	*4,29*	*4,05*	*29,25*	*106,50*
	ОБЕД							**ОБЕД**						
66	*Салат картофельный с огурцом соленым*	*100*	*19,15*	*1,70*	*5,30*	*10,50*	*96,00*	*Салат картофельный с огурцом соленым*	*100*	*19,15*	*1,70*	*5,30*	*10,50*	*96,00*
134	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	*250*	*28,50*	*3,61*	*2,19*	*34,40*	*282,11*	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	*250*	*28,50*	*3,61*	*2,19*	*34,40*	*282,11*
248	*Котлета рубленая из мяса*	*180*	*25,21*	*8,24*	*11,59*	*29,34*	*254,70*	*Котлета рубленая из мяса*	*180*	*25,21*	*8,24*	*11,59*	*29,34*	*254,70*
411	*Плов из курицы*	*100*	*86,74*	*8,36*	*9,61*	*7,43*	*194,60*	*Плов из курицы*	*100*	*86,74*	*8,36*	*9,61*	*7,43*	*194,60*
493	*Чай с сахаром*	*200*	*3,50*	*0,10*	*0,00*	*15,00*	*60,00*	*Чай с сахаром*	*200*	*3,50*	*0,10*	*0,00*	*15,00*	*60,00*
108	*Хлеб пшеничный*	*50*	*3,12*	*3,80*	*0,40*	*24,60*	*117,50*	*Хлеб пшеничный*	*50*	*3,12*	*3,80*	*0,40*	*24,60*	*117,50*
109	*Хлеб ржаной*	*30*	*4,46*	*1,98*	*0,36*	*10,02*	*52,20*	*Хлеб ржаной*	*30*	*4,46*	*1,98*	*0,36*	*10,02*	*52,20*
	ИТОГО	**910**	*172,68*	*27,79*	*29,45*	*131,29*	*911,00*	**ИТОГО**	**910**	*172,68*	*27,79*	*29,45*	*131,29*	*1007,11*
	УЖИН							**УЖИН**						
415	*Рыба тушеная в томате*	*180*	*3,65*	*8,24*	*11,59*	*29,34*	*254,70*	*Рыба тушеная в томате*	*180*	*3,65*	*8,24*	*11,59*	*29,34*	*254,70*
592	*Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе*	*100*	*57,27*	*14,27*	*12,40*	*9,29*	*198,67*	*Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе*	*100*	*57,27*	*14,27*	*12,40*	*9,29*	*198,67*
508	*Напиток из смеси сухофруктов*	*200*	*3,50*	*0,10*	*0,00*	*15,00*	*60,00*	*Напиток из смеси сухофруктов*	*200*	*3,50*	*0,10*	*0,00*	*15,00*	*60,00*
108	*Хлеб пшеничный*	*50*	*0,00*	*3,80*	*0,40*	*24,60*	*117,50*	*Хлеб пшеничный*	*50*	*0,00*	*3,80*	*0,40*	*24,60*	*117,50*
109	*Хлеб ржаной*	*30*	*0,00*	*1,98*	*0,36*	*10,02*	*52,20*	*Хлеб ржаной*	*30*	*0,00*	*1,98*	*0,36*	*10,02*	*52,20*
	ИТОГО	**560**	*66,42*	*28,39*	*24,75*	*88,25*	*683,07*	**ИТОГО**	**560**	*66,42*	*28,39*	*24,75*	*88,25*	*683,07*
	ВЕЧЕРНИК							**ВЕЧЕРНИК**						
515	*Молоко кипяченое*	*200*	*25,00*	*5,22*	*4,50*	*8,64*	*95,40*	*Молоко кипяченое*	*200*	*25,00*	*5,22*	*4,50*	*8,64*	*95,40*
542	*Пирожки печеные из сдобного теста с*	*100*	*9,05*	*3,60*	*3,20*	*36,60*	*190,00*	*Пирожки печеные из сдобного*	*100*	*9,05*	*3,60*	*3,20*	*36,60*	*190,00*
	ИТОГО	**300**	*34,05*	*8,82*	*7,70*	*45,24*	*285,40*	**ИТОГО**	**300**	*34,05*	*8,82*	*7,70*	*45,24*	*285,40*
	ИТОГО	*2000*	*300,97*					*ИТОГО*	*2000*	*300,97*				

200,50 200,50

Заведующий столовой С.Мухтанина