



МЕНЮ
на 16 октября 2026 года

№ рецептур		Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-11 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК 1								ЗАВТРАК 1						
260	Каша Ячневая вязкая	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44	Каша Ячневая вязкая	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
109	Баттон с маслом	30	14,50	1,98	0,36	10,02	52,20	Баттон с маслом	30	14,50	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО		210	40,80	8,29	14,35	40,09	323,64	ИТОГО	210	40,8	8,29	14,35	40,09	323,64
ОБЕД								ОБЕД						
106	Овощи натуральные (помидоры, огурцы свежие)	100	10,85	2,60	0,30	0,10	38,00	Овощи натуральные (помидоры, огурцы свежие)	100	10,85	2,60	0,30	0,10	38,00
142	Суп щи из свежей капусты с картофелем	250	24,85	3,61	8,78	38,79	232,11	Суп щи из свежей капусты с картофелем	250	24,85	3,61	8,78	38,79	232,11
291	Макаронные изделия отварные	180	22,98	6,78	0,82	34,85	173,88	Макаронные изделия отварные	180	22,98	6,78	0,82	34,85	173,88
405	Курица в соусе с томатом	100	77,59	9,05	16,73	4,10	192,00	Курица в соусе с томатом	100	77,59	9,05	16,73	4,10	192,00
493	Чай с сахаром	200	3,60	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,60	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20
112	Яблоки	215	48,73	0,80	0,20	7,50	38,00	Яблоки	215	48,73	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за обед		1125	200,50	28,72	27,59	134,96	903,69	Итого за обед	1125	200,50	28,72	27,59	134,96	903,69
ПОЛДНИК								ПОЛДНИК						
515	Молоко кипяченое	200	30,00	5,22	4,50	8,64	95,40	Молоко кипяченое	200	30,00	5,22	4,50	8,64	95,40
542	Пирожки печеные из соевого теста с мясом	100	29,67	3,60	3,20	36,60	190,00	Пирожки печеные из соевого теста с мясом	100	29,67	3,60	3,20	36,60	190,00
ИТОГО		200	59,67	5,22	4,50	8,64	95,40	ИТОГО	200	59,67	5,22	4,50	8,64	95,40
ИТОГО		410	300,97					ИТОГО	410	300,97				

Зав. столовой _____ С. Муратшина