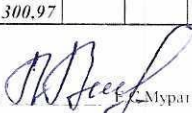




МЕНЮ
на 14 октября 2026 года



№ рецептуры	Наименование блюда 9 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 9 классы	5- Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергетическая ценность (ккал)	
ЗАВТРАК 1								ЗАВТРАК 1							
260	Каша Ячневая вязкая	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44	Каша Ячневая вязкая	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44	
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	
109	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20	
ИТОГО		410	29,54	8,39	14,35	55,09	383,64	ИТОГО		410	29,54	8,39	14,35	55,09	383,64
ЗАВТРАК 2								ЗАВТРАК 2							
91:94	Бутерброды с маслом	50	20,92	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с маслом	50	20,92	4,19	4,03	14,05	45,50	
518	Сок фруктовый пакет	200	40,00	0,10	0,00	15,00	60,00	Сок фруктовый пакет	200	40,00	0,10	0,00	15,00	60,00	
ИТОГО		250	60,92	4,29	4,03	29,05	105,50	ИТОГО		250	60,92	4,29	4,03	29,05	105,50
ОБЕД								ОБЕД							
55	Салат из свеклы с чесноком	100	0,00	2,60	0,30	0,10	38,00	Салат из свеклы с чесноком	100	0,00	2,60	0,30	0,10	38,00	
142	Суп щи из свежей капусты с картофелем	250	26,50	3,61	8,78	38,79	232,11	Суп щи из свежей капусты с картофелем	250	26,50	3,61	8,78	38,79	232,11	
429	Картофельное пюре	180	36,67	3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	36,67	3,78	7,92	19,62	165,60	
412	Котлеты куриные	100	62,86	12,24	10,71	9,29	188,57	Котлеты куриные	100	62,86	12,24	10,71	9,29	188,57	
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	
108	Хлеб пшеничный	50	5,59	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	5,59	3,80	0,40	24,60	117,50	
110	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	
ИТОГО		910	139,58	28,11	28,47	117,4	853,98	ИТОГО		910	139,58	28,11	28,47	117,4	853,98
УЖИН								УЖИН							
248	Каша перловая рассыпчатая	180	5,65	5,51	3,23	37,76	202,50	Каша перловая рассыпчатая	180	5,65	5,51	3,23	37,76	202,50	
411	Кнели из кур с рисом	100	15,76	12,24	10,71	9,29	188,57	Кнели из кур с рисом	100	15,76	12,24	10,71	9,29	188,57	
519	Напиток из шиповника	200	1,90	0,70	0,30	22,80	97,00	Напиток из шиповника	200	1,90	0,70	0,30	22,80	97,00	
108	Хлеб пшеничный	50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50	
109	Хлеб ржаной	30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20	
ИТОГО		260	25,93	11,29	3,99	72,38	372,2	ИТОГО		260	25,93	11,29	3,99	72,38	372,2
ВЕЧЕРНИК								ВЕЧЕРНИК							
516	Кефир питьевой	200	25,00	5,80	5,00	8,00	100,00	Кефир питьевой	200	25,00	5,80	5,00	8,00	100,00	
549	Пирог школьный	100	20,00	10,20	10,80	30,20	259,00	Пирог школьный	100	20,00	10,20	10,80	30,20	259,00	
ИТОГО		200	45,00	5,80	5,00	8,00	100,00	ИТОГО		200	45,00	5,80	5,00	8,00	100,00
ИТОГО		2030	300,97					ИТОГО		2030	300,97				

Зав. столовой  Муратшина