



МЕНЮ
на 13 октября 2026 года



№ рецептур	Наименование блюда 1-4 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-11 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	
ЗАВТРАК 1								ЗАВТРАК 1							
253	Каша рисовая вязкая	180	23,34	7,00	13,18	29,23	311,54	Каша рисовая вязкая	180	23,34	7,00	13,18	29,23	311,54	
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	
109	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20	
ИТОГО		410	30,08	9,08	13,54	54,25	423,74	ИТОГО		410	30,08	9,08	13,54	423,74	
ЗАВТРАК 2								ЗАВТРАК 2							
91:94	Бутерброды с маслом	50	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с маслом	50	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50	
509	Кисель фруктовый	200	15,45	0,70	0,30	22,80	97,00	Кисель фруктовый	200	15,45	0,70	0,30	22,80	97,00	
ИТОГО		250	41,37	4,89	4,33	36,85	142,50	ИТОГО		250	41,37	4,89	4,33	142,50	
ОБЕД								ОБЕД							
5	Салат витаминный	100	20,75	0,80	10,10	2,10	102,00	Салат витаминный	100	20,75	0,80	10,10	2,10	102,00	
147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	29,16	5,24	2,85	52,70	200,90	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	29,16	5,24	2,85	52,70	200,90	
369	Жаркое по-доминикански	180	81,47	21,74	18,15	15,09	344,56	Жаркое по-доминикански	180	81,47	21,74	18,15	15,09	344,56	
510	Компот из апельсинов с яблоками	200	15,85	0,10	0,00	15,20	61,00	Компот из апельсинов с яблоками	200	15,85	0,10	0,00	15,20	61,00	
108	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	
109	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	
ИТОГО		810	159,13	33,66	31,86	119,7	878,16	ИТОГО		810	159,13	33,66	31,86	878,16	
УЖИН								УЖИН							
248	Каша гречневая вязкая	180	15,50	8,24	11,59	29,34	254,70	Каша гречневая вязкая	180	15,50	8,24	11,59	29,34	254,70	
412	Компот куриные	100	7,59	12,67	10,71	9,29	188,57	Компот куриные	100	7,59	12,67	10,71	9,29	188,57	
507	Компот из свежих яблок	200	1,90	0,70	0,30	22,80	97,00	Компот из свежих яблок	200	1,90	0,70	0,30	22,80	97,00	
108	Хлеб пшеничный	50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50	
109	Хлеб ржаной	30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20	
ИТОГО		280	27,61	20,91	22,3	38,63	443,27	ИТОГО		280	27,61	20,91	22,3	38,63	443,27
ВЕЧЕРНИК								ВЕЧЕРНИК							
515	Молоко кипяченое	200	30,00	5,22	4,50	8,64	95,40	Молоко кипяченое	200	30,00	5,22	4,50	8,64	95,40	
542	Пирожки печеные из соевого теста с маслом	100	12,78	3,60	3,20	36,60	190,00	Пирожки печеные из соевого теста с маслом	100	12,78	3,60	3,20	36,60	190,00	
ИТОГО		300	42,78	8,82	7,70	45,24	285,40	ИТОГО		300	42,78	8,82	7,70	285,40	
ИТОГО		2050	300,97					ИТОГО		2050	300,97				

За это меню

М.В.Васильев
Администратор