

МЕНЮ
на 12 октября 2026 года



№ рецептуры	Наименование блюда 1-4 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-11 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК 1								ЗАВТРАК 2						
ИТОГО		0	0	0,00	0	0	0	ИТОГО		0	0	0,00	0	0
ЗАВТРАК 2								ЗАВТРАК 2						
91:94	Бутерброды с повидлом	30	13,51	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с повидлом	30	13,51	4,19	4,03	14,05	45,50
495	Чай с молоком	200	8,50	0,30	0,20	25,10	71,31	Чай с молоком	200	8,50	0,30	0,20	25,10	71,31
ИТОГО		230	22,01	4,49	4,23	39,15	116,81	ИТОГО		230	22,01	4,49	4,23	39,15
ОБЕД								ОБЕД						
55	Салат из свеклы с чесноком	100	7,10	2,60	0,30	0,10	38,00	Салат из свеклы с чесноком	100	7,10	2,60	0,30	0,10	38,00
153	Суп с рыбой консервами	250	28,85	3,61	8,78	38,79	232,11	Суп с рыбой консервами	250	28,85	3,61	8,78	38,79	232,11
406	Плов из отварной птицы	200	70,34	6,28	11,82	36,62	279,40	Плов из отварной птицы	200	70,34	6,28	11,82	36,62	279,40
510	Компот из свежих яблок с лимонами	200	15,45	0,70	0,30	22,80	97,00	Компот из свежих яблок с лимонами	200	15,45	0,70	0,30	22,80	97,00
108	Хлеб ржачий	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржачий	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20
109	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50
112	Яблоко	215	44,85	0,35	0,35	8,60	41,23	Яблоко	215	44,85	0,35	0,35	8,60	41,23
ИТОГО		1045	178,49	19,32	22,31	141,53	741,00	ИТОГО		1045	178,49	19,32	22,31	141,53
УЖИН								УЖИН						
291	Макаронные изделия отварные	200	15,55	7,53	0,91	38,72	193,20	Макаронные изделия отварные	200	15,55	7,53	0,91	38,72	193,20
392	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100	39,92	14,27	12,40	9,29	198,67	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100	39,92	14,27	12,40	9,29	198,67
508	Паштет из смеси сухофруктов	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Паштет из смеси сухофруктов	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	50	0,00	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	0,00	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржачий	30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржачий	30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО		580	58,97	27,68	14,07	97,63	621,57	ИТОГО		580	58,97	27,68	14,07	97,63
ВЕЧЕРНИК								ВЕЧЕРНИК						
515	Молоко кипяченое	200	25,00	5,22	4,50	8,64	95,40	Молоко кипяченое	200	25,00	5,22	4,50	8,64	95,40
542	Пирожки печенье из соевого теста с мясом	100	16,50	3,60	3,20	36,60	190,00	Пирожки печенье из соевого теста с мясом	100	16,50	3,60	3,20	36,60	190,00
ИТОГО		300	41,50	8,82	7,70	45,24	285,40	ИТОГО		300	41,50	8,82	7,70	45,24
ИТОГО		2155	300,97					ИТОГО		2155	300,97			

Зав. столовой *М.И. Мухоморова*