УТВЕРЖДАЮ
ИП Антипина Е.Г.
Е.Г. Антипина

Антипина Екатерина Геннадьевна
ОГРН 320595800038227
ИНН 595700292895

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Чернушинская ШИ с ОВЗ"
Т.В.Плетенюк

МЕНЮ
на 09 октября 2026 года

№ рецептуры	*Наименование блюд 1-4 классы*	*Вес блюда*	*Цена блюда*	*Белки*	*Жиры*	*Угле воды*	*Энергетическая ценность (ккал)*	*Наименование блюда 5-11 классы*	*Вес блюда*	*Цена блюда*	*Белки*	*Жиры*	*Угле воды*	*Энергетическая ценность (ккал)*
ЗАВТРАК 1								**ЗАВТРАК 1**						
260	*Каша Ячневая вязкая*	*180*	*22,80*	*6,31*	*13,99*	*30,07*	*271,44*	*Каша Ячневая вязкая*	*180*	*22,80*	*6,31*	*13,99*	*30,07*	*271,44*
493	*Чай с сахаром*	*200*	*3,50*	*0,10*	*0,00*	*15,00*	*60,00*	*Чай с сахаром*	*200*	*3,50*	*0,10*	*0,00*	*15,00*	*60,00*
109	*Батон с маслом*	*30*	*14,50*	*1,98*	*0,36*	*10,02*	*52,20*	*Батон с маслом*	*30*	*14,50*	*1,98*	*0,36*	*10,02*	*52,20*
	ИТОГО	**210**	**40,80**	***8,29***	***14,35***	***40,09***	***323,64***	**ИТОГО**	**210**	**40,8**	**8,29**	**14,35**	**40,09**	**323,64**
ОБЕД								**ОБЕД**						
106	*Овощи натуральные (помидоры,огурцы свежие)*	*100*	*10,85*	*2,60*	*0,30*	*0,10*	*38,00*	*Овощи натуральные (помидоры,огурцы свежие)*	*100*	*10,85*	*2,60*	*0,30*	*0,10*	*38,00*
142	*Суп щи из свежей капусты с картофелем*	*250*	*24,85*	*3,61*	*8,78*	*38,79*	*232,11*	*Суп щи из свежей капусты с картофелем*	*250*	*24,85*	*3,61*	*8,78*	*38,79*	*232,11*
291	*Макаронные изделия отварные*	*180*	*22,98*	*6,78*	*0,82*	*34,85*	*173,88*	*Макаронные изделия отварные*	*180*	*22,98*	*6,78*	*0,82*	*34,85*	*173,88*
405	*Курица в соусе с томатом*	*100*	*77,59*	*9,05*	*16,73*	*4,10*	*192,00*	*Курица в соусе с томатом*	*100*	*77,59*	*9,05*	*16,73*	*4,10*	*192,00*
493	*Чай с сахаром*	*200*	*3,60*	*0,10*	*0,00*	*15,00*	*60,00*	*Чай с сахаром*	*200*	*3,60*	*0,10*	*0,00*	*15,00*	*60,00*
108	*Хлеб пшеничный*	*50*	*7,44*	*3,80*	*0,40*	*24,60*	*117,50*	*Хлеб пшеничный*	*50*	*7,44*	*3,80*	*0,40*	*24,60*	*117,50*
109	*Хлеб ржаной*	*30*	*4,46*	*1,98*	*0,36*	*10,02*	*52,20*	*Хлеб ржаной*	*30*	*4,46*	*1,98*	*0,36*	*10,02*	*52,20*
112	*Яблоки*	*215*	*48,73*	*0,80*	*0,20*	*7,50*	*38,00*	*Яблоки*	*215*	*48,73*	*0,80*	*0,20*	*7,50*	*38,00*
	Итого за обед	**1125**	**200,50**	**28,72**	**27,59**	**134,96**	**903,69**	**Итого за обед**	**1125**	**200,50**	**28,72**	**27,59**	**134,96**	**903,69**
ПОЛДНИК								**ПОЛДНИК**						
515	*Молоко кипяченое*	*200*	*30,00*	*5,22*	*4,50*	*8,64*	*95,40*	*Молоко кипяченое*	*200*	*30,00*	*5,22*	*4,50*	*8,64*	*95,40*
542	*Пирожки печеные из сдобного теста с мясом*	*100*	*29,67*	*3,60*	*3,20*	*36,60*	*190,00*	*Пирожка печеные из сдобного теста с мясом*	*100*	*29,67*	*3,60*	*3,20*	*36,60*	*190,00*
	ИТОГО	**200**	***59,67***	***5,22***	***4,50***	***8,64***	***95,40***	**ИТОГО**	**200**	***59,67***	***5,22***	***4,50***	***8,64***	***95,40***
	ИТОГО	***410***	***300,97***					***ИТОГО***	***410***	***300,97***				

Зав столовой ________ Е.С.Муратшина