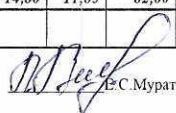




МЕНЮ
на 06 октября 2026 года



		Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-9 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК 1								ЗАВТРАК 1						
260	Каша Дружба	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44	Каша Дружба	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
109	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО		410	29,54	8,39	14,35	55,09	383,64	ИТОГО	410	29,54	8,39	14,35	55,09	383,64
ЗАВТРАК 2								ЗАВТРАК 2						
91;94	Бутерброды с маслом	30	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с маслом	30	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50
518	Сок фруктовый пакет	200	40,00	0,10	0,00	15,00	60,00	Сок фруктовый пакет	200	40,00	0,10	0,00	15,00	60,00
ИТОГО		230	65,92	4,29	4,03	29,05	105,50	ИТОГО	230	65,92	4,29	4,03	29,05	105,50
ОБЕД								ОБЕД						
8	Салат из моркови и чернослива	100	8,93	1,50	0,20	21,70	95,00	Салат из моркови и чернослива	100	8,93	1,50	0,20	21,70	95,00
165	Суп молочный с макаронными изделиями	250	24,54	7,13	6,58	23,73	182,50	Суп молочный с макаронными изделиями	250	24,54	7,13	6,58	23,73	182,50
313;470	Запеканка из творога со суш.молочком	180	81,39	15,21	20,46	33,46	392,55	Запеканка из творога со суш.молочком	180	81,39	15,21	20,46	33,46	392,55
508	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,82	0,10	0,00	15,00	60,00	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,82	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО		810	134,58	29,72	28	128,51	899,75	ИТОГО	810	134,58	29,72	28	128,51	899,75
УЖИН								УЖИН						
415	Рис припущенный	180	5,65	8,24	11,59	29,34	254,70	Рис припущенный	180	5,65	8,24	11,59	29,34	254,70
392	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100	27,12	14,27	12,40	9,29	198,67	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100	27,12	14,27	12,40	9,29	198,67
508	Напиток из смеси сухофруктов	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Напиток из смеси сухофруктов	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	50	0,00	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	0,00	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО		280	36,27	22,51	23,99	38,63	453,37	ИТОГО	280	36,27	22,51	23,99	38,63	453,37
ВЕЧЕРНИК								ВЕЧЕРНИК						
516	Коктель молочный	200	16,80	5,80	5,00	8,00	100,00	Коктель молочный	200	16,80	5,80	5,00	8,00	100,00
573	Булочка-гребешок из дрожжевого теста	90	17,86	9,00	6,85	74,00	385,50	Булочка-гребешок из дрожжевого теста	90	17,86	9,00	6,85	74,00	385,50
ИТОГО		290	34,66	14,80	11,85	82,00	485,50	ИТОГО	290	34,66	14,80	11,85	82,00	485,50
ИТОГО		2020	300,97					ИТОГО	2020	300,97				

Зав. столовой  Е.С. Муратшина