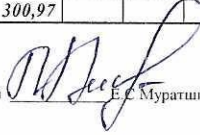




МЕНЮ
на 16 сентября 2026 года

		1-	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергет ическая ценност ь (ккал)	Наименование блюда 9 классы	5-	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергет ическая ценност ь (ккал)
ЗАВТРАК 1																
260	Каши Ячневая вязкая		180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44	Каши Ячневая вязкая		180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44
493	Чай с сахаром		200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром		200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
109	Хлеб ржаной		30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной		30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО			410	29,54	8,39	14,35	55,09	383,64	ИТОГО		410	29,54	8,39	14,35	55,09	383,64
ЗАВТРАК 2																
91/94	Бутерброды с маслом		50	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с маслом		50	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50
518	Сок фруктовый пакет		200	35,00	0,10	0,00	15,00	60,00	Сок фруктовый пакет		200	35,00	0,10	0,00	15,00	60,00
ИТОГО			250	60,92	4,29	4,03	29,05	105,50	ИТОГО		250	60,92	4,29	4,03	29,05	105,50
ОБЕД																
55	Салат из свеклы с чесноком		100	0,00	2,60	0,30	0,10	38,00	Салат из свеклы с чесноком		100	0,00	2,60	0,30	0,10	38,00
142	Суп щи из свежей капусты с картофелем		250	26,50	3,61	8,78	38,79	232,11	Суп щи из свежей капусты с картофелем		250	26,50	3,61	8,78	38,79	232,11
429	Картофельное пюре		180	36,67	3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре		180	36,67	3,78	7,92	19,62	165,60
412	Котлеты куриные		100	62,86	12,24	10,71	9,29	188,57	Котлеты куриные		100	62,86	12,24	10,71	9,29	188,57
493	Чай с сахаром		200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром		200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный		50	5,59	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный		50	5,59	3,80	0,40	24,60	117,50
110	Хлеб ржаной		30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной		30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО			910	139,58	28,11	28,47	117,4	853,98	ИТОГО		910	139,58	28,11	28,47	117,4	853,98
УЖИН																
248	Каши перловая рассыпчатая		180	5,65	5,51	3,23	37,76	202,50	Каши перловая рассыпчатая		180	5,65	5,51	3,23	37,76	202,50
411	Кнели из кур с рисом		100	15,76	12,24	10,71	9,29	188,57	Кнели из кур с рисом		100	15,76	12,24	10,71	9,29	188,57
519	Напиток из шиповника		200	1,90	0,70	0,30	22,80	97,00	Напиток из шиповника		200	1,90	0,70	0,30	22,80	97,00
108	Хлеб пшеничный		50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный		50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной		30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной		30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО			260	25,93	11,29	3,99	72,38	372,2	ИТОГО		260	25,93	11,29	3,99	72,38	372,2
ВЕЧЕРНИК																
516	Кефир питьевой		200	25,00	5,80	5,00	8,00	100,00	Кефир питьевой		200	25,00	5,80	5,00	8,00	100,00
549	Пицца школьная		100	20,00	10,20	10,80	30,20	259,00	Пицца школьная		100	20,00	10,20	10,80	30,20	259,00
ИТОГО			200	45,00	5,80	5,00	8,00	100,00	ИТОГО		200	45,00	5,80	5,00	8,00	100,00
ИТОГО			2030	300,97					ИТОГО		2030	300,97				

Зав. столовой  Е.С. Муратшина