



МЕНЮ

08 октября 2026г.



		Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-11 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК 1								ЗАВТРАК 1						
253	Каша рисовая вязкая	180	23,34	7,00	13,18	29,23	311,54	Каша рисовая вязкая	180	23,34	7,00	13,18	29,23	311,54
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
109	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО		180	30,08	7,00	13,18	29,23	311,54	ИТОГО	180	30,08	7,00	13,18	29,23	311,54
ЗАВТРАК 2								ЗАВТРАК 2						
91,94	Бутерброды с повидлом	30	13,51	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с повидлом	30	13,51	4,19	4,03	14,05	45,50
518	Сок фруктовый пакет	200	40,00	0,10	0,00	15,00	60,00	Сок фруктовый пакет	200	40,00	0,10	0,00	15,00	60,00
ИТОГО		230	53,51	4,29	4,03	29,05	105,50	ИТОГО	230	53,51	4,29	4,03	29,05	105,50
ОБЕД								ОБЕД						
55	Салат из свеклы с чесноком	100	0,00	2,60	0,30	0,10	38,00	Салат из свеклы с чесноком	100	0,00	2,60	0,30	0,10	38,00
153	Суп с рыбными консервами	250	4,45	3,61	8,78	38,79	232,11	Суп с рыбными консервами	250	4,45	3,61	8,78	38,79	232,11
406	Плов из отварной птицы	200	70,34	6,28	11,82	36,62	279,40	Плов из отварной птицы	200	70,34	6,28	11,82	36,62	279,40
510	Компот из свежих яблок с лимонном	200	15,45	0,70	0,30	22,80	97,00	Компот из свежих яблок с лимонном	200	15,45	0,70	0,30	22,80	97,00
108	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20
109	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50
112	Яблоко	215	44,85	0,35	0,35	8,60	41,23	Яблоко	215	44,85	0,35	0,35	8,60	41,23
ИТОГО		1045	146,99	19,32	22,31	141,53	741,00	ИТОГО	1045	146,99	19,32	22,31	141,53	857,44
УЖИН								УЖИН						
291	Макаронные изделия отварные	180	16,39	6,78	0,82	34,85	173,88	Макаронные изделия отварные	180	16,39	6,78	0,82	34,85	173,88
405	Курица в соусе с томатом	110	7,72	8,29	15,33	3,76	176,00	Курица в соусе с томатом	110	7,72	8,29	15,33	3,76	176,00
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО		570	30,23	20,95	16,91	88,23	579,58	ИТОГО	570	30,23	20,95	16,91	88,23	579,58
ВЕЧЕРНИК								ВЕЧЕРНИК						
516	Кефир питьевой	200	20,16	5,80	5,00	8,00	100,00	Кефир питьевой	200	20,16	5,80	5,00	8,00	100,00
549	Пицца мясная	100	20,00	10,20	10,80	30,20	259,00	Пицца мясная	100	20,00	10,20	10,80	30,20	259,00
ИТОГО		300	40,16	16,00	15,80	38,20	359,00	ИТОГО	300	40,16	16,00	15,80	38,20	359,00
ИТОГО		2325	300,97					ИТОГО	2325	300,97				

Зав. столовой: Е.С. Муратшина