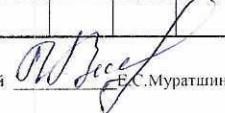




МЕНЮ
на 07 октября 2026 года



№ рецептур		1-4	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-11 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
320555800038227 ИП Анципина Екатерина г. Чердынь		1-4	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-11 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК 1		ЗАВТРАК 1													
253	Каша рисовая вязкая		180	23,34	7,00	13,18	29,23	311,54	Каша рисовая вязкая	180	23,34	7,00	13,18	29,23	311,54
493	Чай с сахаром		200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
109	Хлеб ржаной		30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО			410	30,08	9,08	13,54	54,25	423,74	ИТОГО	410	30,08	9,08	13,54	54,25	423,74
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2													
91:94	Бутерброды с маслом		50	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с маслом	50	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50
518	Сок фруктовый		200	40,00	10,00	6,40	17,00	174,00	Сок фруктовый	200	40,00	10,00	6,40	17,00	174,00
ИТОГО			250	65,92	14,19	10,43	31,05	219,50	ИТОГО	250	65,92	14,19	10,43	31,05	219,50
ОБЕД		ОБЕД													
5	Салат витаминный		100	12,25	0,80	10,10	2,10	102,00	Салат витаминный	100	12,25	0,80	10,10	2,10	102,00
147	Суп картофельный с макаронными изделиями		250	29,16	5,24	2,85	52,70	200,90	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	29,16	5,24	2,85	52,70	200,90
369	Жаркое по-домашнему		180	81,47	21,74	18,15	15,09	344,56	Жаркое по-домашнему	180	81,47	21,74	18,15	15,09	344,56
493	Чай с сахаром		200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный		50	4,75	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	4,75	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной		30	3,45	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	3,45	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО			810	134,58	33,66	31,86	119,51	877,16	ИТОГО	810	134,58	33,66	31,86	119,51	877,16
УЖИН		УЖИН													
248	Каша гречневая вязкая		180	15,50	8,24	11,59	29,34	254,70	Каша гречневая вязкая	180	15,50	8,24	11,59	29,34	254,70
412	Котлеты куриные		100	7,59	12,67	10,71	9,29	188,57	Котлеты куриные	100	7,59	12,67	10,71	9,29	188,57
507	Компот из свежих яблок		200	1,90	0,70	0,30	22,80	97,00	Компот из свежих яблок	200	1,90	0,70	0,30	22,80	97,00
108	Хлеб пшеничный		50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной		30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО			280	27,61	20,91	22,3	38,63	443,27	ИТОГО	280	27,61	20,91	22,3	38,63	443,27
ВЕЧЕРНИК		ВЕЧЕРНИК													
515	Молоко кипяченое		200	30,00	5,22	4,50	8,64	95,40	Молоко кипяченое	200	30,00	5,22	4,50	8,64	95,40
542	Пирожки печеные из сдобного теста с мясом		100	12,78	3,60	3,20	36,60	190,00	Пирожки печеные из сдобного теста с мясом	100	12,78	3,60	3,20	36,60	190,00
ИТОГО			300	42,78	8,82	7,70	45,24	285,40	ИТОГО	300	42,78	8,82	7,70	45,24	285,40
ИТОГО			2050	300,97					ИТОГО	2050	300,97				

Зав.столовой  Е.С. Муратшина