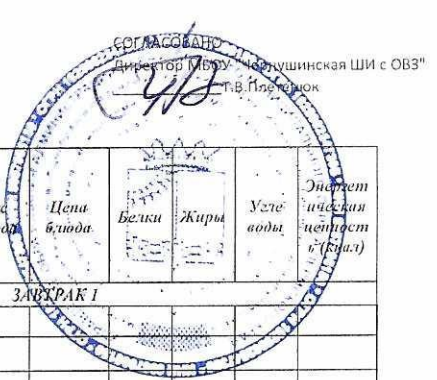
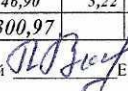




МЕНЮ
на 05 октября 2026 года



№ рецептур	Наименование блюда 4 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-9 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК 1								ЗАВТРАК 1						
ИТОГО		0	0,00	0	0	0	0	ИТОГО						
ЗАВТРАК 2								ЗАВТРАК 2						
91,94	Бутерброды с маслом	30	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с маслом	30	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50
518	Сок фруктовый пакет	200	40,00	10,00	6,40	17,00	174,00	Сок фруктовый	200	40,00	10,00	6,40	17,00	174,00
ИТОГО		230	65,92	14,19	10,43	31,05	219,50	ИТОГО						
ОБЕД								ОБЕД						
5	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	0,00	2,30	11,00	3,90	124,00	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	0,00	2,30	11,00	3,90	124,00
142	Суп щи из свежей капусты с картофелем	250	18,31	3,61	8,78	38,79	232,11	Суп щи из свежей капусты с картофелем	250	18,31	3,61	8,78	38,79	232,11
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,74	6,78	0,82	34,85	173,88	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,74	6,78	0,82	34,85	173,88
405	Курица в соусе с тоmatом	100	77,78	9,05	16,73	4,10	192,00	Курица в соусе с тоmatом	100	77,78	9,05	16,73	4,10	192,00
503	Кисель фруктовый	200	15,85	0,10	0,00	15,00	60,00	Кисель фруктовый	200	15,85	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО		910	134,58	27,62	38,09	131,26	951,69	ИТОГО						
УЖИН								УЖИН						
429	Картофельное пюре	180	16,80	3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	16,80	3,78	7,92	19,62	165,60
392	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100	33,27	14,27	12,40	9,29	198,67	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100	33,27	14,27	12,40	9,29	198,67
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	50	0,00	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	0,00	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО		260	53,57	9,56	8,68	54,24	335,3	ИТОГО						
ВЕЧЕРНИК								ВЕЧЕРНИК						
515	Молоко кипяченое	200	21,90	5,22	4,50	8,64	95,40	Молоко кипяченое	200	21,90	5,22	4,50	8,64	95,40
542	Пирожки печенье из сдобного теста с мясом	100	25,00	3,60	3,20	36,60	190,00	Пирожки печенье из сдобного теста с мясом	100	25,00	3,60	3,20	36,60	190,00
ИТОГО		200	46,90	5,22	4,5	8,64	95,4	ИТОГО						
ИТОГО		1600	300,97					ИТОГО						

Зав. столовой  Е.С. Муратшина