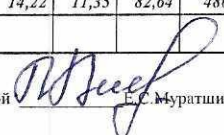




МЕНЮ
на 02 октября 2026 года

№ п/п		Наименование блюда 1-4 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергет ическая ценност ь (ккал)	Наименование блюда 5-9 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергет ическая ценност ь (ккал)
ЗАВТРАК I									ЗАВТРАК I						
260		Каша Ячневая вязкая	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44	Каша Ячневая вязкая	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44
493		Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
109		Батон с маслом	30	14,50	1,98	0,36	10,02	52,20	Батон с маслом	30	14,50	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО			210	40,80	8,29	14,35	40,09	323,64	ИТОГО	210	40,80	8,29	14,35	40,09	323,64
ОБЕД									ОБЕД						
17		Салат из свежих огурцов	100	0,00	2,60	6,50	2,00	93,00	Салат из свежих огурцов	100	0,00	2,60	6,50	2,00	93,00
144		Суп картофельный с бобовыми	250	28,50	2,30	2,19	45,63	134,88	Суп картофельный с бобовыми	250	28,50	2,30	2,19	45,63	134,88
248		Каша гречневая вязкая	180	25,21	8,24	11,59	29,34	254,70	Каша гречневая вязкая	180	25,21	8,24	11,59	29,34	254,70
389		Тефтели мясные	100	86,74	8,36	9,61	7,43	194,60	Тефтели мясные	100	86,74	8,36	9,61	7,43	194,60
493		Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
108		Хлеб пшеничный	50	5,12	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	5,12	3,80	0,40	24,60	117,50
109		Хлеб ржачей	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржачей	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20
112		Мангошты	165	46,97	0,46	0,46	11,27	54,01	Мангошты	165	46,97	0,46	0,46	11,27	54,01
ИТОГО			1075	200,50	27,839	31,109	145,29	960,89	ИТОГО	1075	200,50	27,839	31,109	145,29	960,89
ПОЛДНИК									ПОЛДНИК						
515		Молоко кипяченое	200	22,00	5,22	4,50	8,64	95,40	Молоко кипяченое	200	22,00	5,22	4,50	8,64	95,40
542		Пирожки печеные из соевого теста с мясом	100	23,37	3,60	3,20	36,60	190,00	Пирожки печеные из соевого теста с мясом	100	23,37	3,60	3,20	36,60	190,00
112		Йогурт в стаканчике	120	14,30	9,00	6,85	74,00	385,50	Йогурт в стаканчике	90	14,30	9,00	6,85	74,00	385,50
ИТОГО			320	59,67	14,22	11,35	82,64	480,90	ИТОГО	290	59,67	14,22	11,35	82,64	480,90
ИТОГО			1605	300,97					ИТОГО	1575	300,97				

Зав.столовой  Е.С. Муратшина