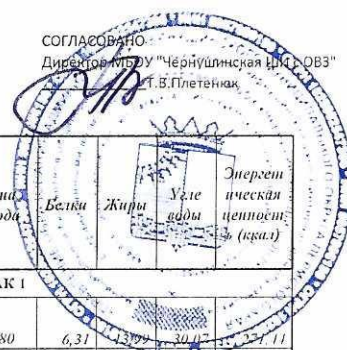


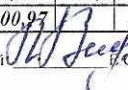


МЕНЮ
на 01 октября 2026 года

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Чернушинская ЦОШ" Т.В. Плещеняк



№ рецептур	Наименование блюда 1-4 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-9 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК 1								ЗАВТРАК 1						
260	Кашиа Ячневая вязкая	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44	Кашиа Ячневая вязкая	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
109	Батон с маслом	30	14,50	1,98	0,36	10,02	52,20	Батон с маслом	30	14,50	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО		410	40,8	8,39	14,35	55,09	383,64	ИТОГО						
ЗАВТРАК 2								ЗАВТРАК 2						
91/94	Бутерброды с маслом	30	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с маслом	30	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50
518	Сок фруктовый пакет	200	40,00	0,10	0,00	15,00	60,00	Сок фруктовый пакет	200	40,00	0,10	0,00	15,00	60,00
ИТОГО		230	65,92	4,29	4,03	29,05	105,50	ИТОГО						
ОБЕД								ОБЕД						
106	Овощи натуральные (огурцы свежие)	100	4,54	2,60	0,30	0,10	38,00	Овощи натуральные (огурцы свежие)	100	4,54	2,60	0,30	0,10	38,00
126	Суп борщ из свежей капусты	250	24,85	5,24	2,85	52,70	200,90	Суп борщ из свежей капусты	250	24,85	5,24	2,85	52,70	200,90
406	Плов из отварной птицы	200	77,44	6,28	11,82	36,62	279,40	Плов из отварной птицы	200	77,44	6,28	11,82	36,62	279,40
512	Компот из апельсинов с яблоками	200	15,85	0,10	0,00	15,20	61,00	Компот из апельсинов с яблоками	200	15,85	0,10	0,00	15,20	61,00
108	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20
109	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50
ИТОГО		830	134,58	20	15,73	139,24	749	ИТОГО						
УЖИН								УЖИН						
248	Кашиа гречневая вязкая	180	10,50	8,24	11,59	29,34	254,70	Кашиа гречневая вязкая	180	10,50	8,24	11,59	29,34	254,70
412	Котлеты куриные	100	4,45	12,67	10,71	9,29	188,57	Котлеты куриные	100	4,45	12,67	10,71	9,29	188,57
519	Напиток из шиповника	200	1,90	0,70	0,30	22,80	97,00	Напиток из шиповника	200	1,90	0,70	0,30	22,80	97,00
108	Хлеб пшеничный	50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО		260	19,47	14,02	12,35	63,96	424,4	ИТОГО						
ВЕЧЕРНИК								ВЕЧЕРНИК						
516	Кефир питьевой	200	25,00	5,80	5,00	8,00	100,00	Кефир питьевой	200	25,00	5,80	5,00	8,00	100,00
549	Пицца школьная	100	15,20	10,20	10,80	30,20	259,00	Пицца школьная	100	15,20	10,20	10,80	30,20	259,00
ИТОГО		200	40,20	5,8	5	8	100	ИТОГО						
ИТОГО		1930	300,97					ИТОГО						

Зав столовой  С.Муратшина