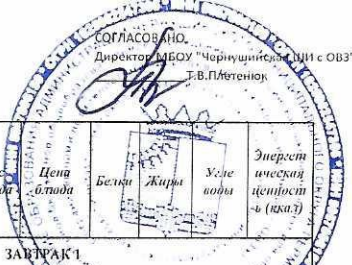




МЕНЮ
на 29 сентября 2026 года



№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в (ккал)	Наименование блюда 5-9 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в (ккал)
ЗАВТРАК 1								ЗАВТРАК 1						
253	Каша рисовая вязкая	180	23,34	7,00	13,18	29,23	311,54	Каша рисовая вязкая	180	23,34	7,00	13,18	29,23	311,54
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
109	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО		410	30,08	9,08	13,54	54,25	423,74	ИТОГО	410	30,08	9,08	13,54	54,25	423,74
ЗАВТРАК 2								ЗАВТРАК 2						
91-94	Бутерброды с повидлом	30	11,76	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с повидлом	30	11,76	4,19	4,03	14,05	45,50
508	Напиток из смеси сухофруктов	200	6,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Напиток из смеси сухофруктов	200	6,50	0,10	0,00	15,00	60,00
ИТОГО		230	18,26	4,29	4,03	29,05	105,50	ИТОГО	230	18,26	4,29	4,03	29,05	105,50
ОБЕД								ОБЕД						
17	Салат из свежих огурцов	100	0,00	2,60	6,50	2,00	93,00	Салат из свежих огурцов	100	0,00	2,60	6,50	2,00	93,00
153	Суп с рыбными консервами	250	18,95	2,30	2,19	45,63	134,88	Суп с рыбными консервами	250	18,95	2,30	2,19	45,63	134,88
248	Каша гречневая вязкая	180	29,82	8,24	11,59	29,34	254,70	Каша гречневая вязкая	180	29,82	8,24	11,59	29,34	254,70
405	Куринца в соусе с томатом	100	79,54	9,05	16,73	4,10	192,00	Куринца в соусе с томатом	100	79,54	9,05	16,73	4,10	192,00
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20
112	Яблочки	165	38,53	0,35	0,35	8,60	41,23	Яблочки	165	38,53	0,35	0,35	8,60	41,23
ИТОГО		1075	182,24	28,42	38,12	139,29	945,51	ИТОГО	1075	182,24	28,42	38,12	139,29	945,51
УЖИН								УЖИН						
69	Салат овощной с зеленым горошком	100	0,00	2,80	7,10	9,10	111,00	Салат овощной с зеленым горошком	100	0,00	2,80	7,10	9,10	111,00
429	Картофельное пюре	180	14,47	3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	14,47	3,78	7,92	19,62	165,60
410	Фрикадельки из кур	100	15,50	14,27	13,29	13,16	198,67	Фрикадельки из кур	100	15,50	14,27	13,29	13,16	198,67
495	Чай с молоком	200	1,50	0,30	0,20	25,10	71,31	Чай с молоком	200	1,50	0,30	0,20	25,10	71,31
108	Хлеб пшеничный	50	1,95	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	1,95	3,80	0,40	24,60	117,50
110	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,70	1,98	0,36	10,20	54,30	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,70	1,98	0,36	10,20	54,30
ИТОГО		660	35,12	26,93	29,27	101,78	718,38	ИТОГО	660	35,12	26,93	29,27	101,78	718,38
ВЕЧЕРНИК								ВЕЧЕРНИК						
316	Кефир питьевой	200	15,91	5,80	5,00	8,00	100,00	Кефир питьевой	200	15,91	5,80	5,00	8,00	100,00
549	Пирог яблоковый	100	19,36	10,20	10,80	30,20	259,00	Пирог яблоковый	100	19,36	10,20	10,80	30,20	259,00
ИТОГО		300	35,27	16,00	15,80	38,20	359,00	ИТОГО	300	35,27	16,00	15,80	38,20	359,00
ИТОГО		2675	300,97					ИТОГО	2675	300,97				

Зав. столовой Е. С. Муратшина

200,50 200,50