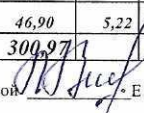


УТВЕРЖДАЮ
И.А.Белицкий
Е.С.Муратшина
Е.С.Муратшина
Е.С.Муратшина
Е.С.Муратшина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБДОУ "Чернушинская ШИ с ОБЗ"
Т.В.Плетенко

МЕНЮ
на 28 сентября 2026 года

на 28 сентября 2026 года																
№ рецептур	Наименование блюда 4 классы	1-	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-9 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергетическая ценность (ккал)	
ЗАВТРАК 1									ЗАВТРАК 1							
ИТОГО			0	0,00	0	0	0	0	ИТОГО			0	0,00	0	0	0
ЗАВТРАК 2									ЗАВТРАК 2							
91;94	Бутерброды с маслом		30	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с маслом	30	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50	
518	Сок фруктовый пакет		200	40,00	10,00	6,40	17,00	174,00	Сок фруктовый	200	40,00	10,00	6,40	17,00	174,00	
ИТОГО			230	65,92	14,19	10,43	31,05	219,50	ИТОГО			230	65,92	14,19	10,43	219,50
ОБЕД									ОБЕД							
5	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами		100	0,00	2,30	11,00	3,90	124,00	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	0,00	2,30	11,00	3,90	124,00	
142	Суп щи из свежей капусты с картофелем		250	18,31	3,61	8,78	38,79	232,11	Суп щи из свежей капусты с картофелем	250	18,31	3,61	8,78	38,79	232,11	
237	Каши гречневая рассыпчатая		180	10,74	6,78	0,82	34,85	173,88	Каши гречневая рассыпчатая	180	10,74	6,78	0,82	34,85	173,88	
503	Кисель фруктовый		200	15,85	0,10	0,00	15,00	60,00	Кисель фруктовый	200	15,85	0,10	0,00	15,00	60,00	
108	Хлеб пшеничный		50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	
109	Хлеб ржаной		30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	
ИТОГО			910	134,58	27,62	38,09	131,26	951,69	ИТОГО			910	134,58	27,62	38,09	951,69
УЖИН									УЖИН							
429	Картофельное пюре		180	16,80	3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	16,80	3,78	7,92	19,62	165,60	
392	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе		100	33,27	14,27	12,40	9,29	198,67	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100	33,27	14,27	12,40	9,29	198,67	
493	Чай с сахаром		200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	
108	Хлеб пшеничный		50	0,00	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	0,00	3,80	0,40	24,60	117,50	
109	Хлеб ржаной		30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20	
ИТОГО			260	53,57	9,56	8,68	54,24	335,3	ИТОГО			260	53,57	9,56	8,68	335,3
ВЕЧЕРНИК									ВЕЧЕРНИК							
515	Молоко кипяченое		200	21,90	5,22	4,50	8,64	95,40	Молоко кипяченое	200	21,90	5,22	4,50	8,64	95,40	
542	Пирожки печеные из соевого теста с мясом		100	25,00	3,60	3,20	36,60	190,00	Пирожки печеные из соевого теста с мясом	100	25,00	3,60	3,20	36,60	190,00	
ИТОГО			200	46,90	5,22	4,5	8,64	95,4	ИТОГО			200	46,90	5,22	4,5	95,4
ИТОГО			1600	300,97					ИТОГО			1600	300,97			

Зав. столовой  Е.С.Муратшина

200,50
200,50