



МЕНЮ
на 25 сентября 2026 года

№ рецептуры	Наименование блюда класс	Т-4	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-9 класс	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК I															
260	Каша Ячневая вязкая		180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44	Каша Ячневая вязкая	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44
493	Чай с сахаром		200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
109	Батон с маслом		30	14,50	1,98	0,36	10,02	52,20	Батон с маслом	30	14,50	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО			210	40,80	8,29	14,35	40,09	323,64	ИТОГО	210	40,80	8,29	14,35	40,09	323,64
ОБЕД															
17	Салат из свежих огурцов		100	0,00	2,60	6,50	2,00	93,00	Салат из свежих огурцов	100	0,00	2,60	6,50	2,00	93,00
144	Суп картофельный с бобовыми		250	28,50	2,30	2,19	45,63	134,88	Суп картофельный с бобовыми	250	28,50	2,30	2,19	45,63	134,88
248	Каша гречневая вязкая		180	25,21	8,24	11,59	29,34	254,70	Каша гречневая вязкая	180	25,21	8,24	11,59	29,34	254,70
389	Гейфте из мясных		100	86,74	8,36	9,61	7,43	194,60	Гейфте из мясных	100	86,74	8,36	9,61	7,43	194,60
493	Чай с сахаром		200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный		50	5,12	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	5,12	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб рисовой		30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб рисовой	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20
112	Мандарины		165	46,97	0,46	0,46	11,27	54,01	Мандарины	165	46,97	0,46	0,46	11,27	54,01
ИТОГО			1075	200,50	27,839	31,109	145,29	960,89	ИТОГО	1075	200,50	27,839	31,109	145,29	960,89
ПОЛДНИК															
515	Молоко кипяченое		200	22,00	5,22	4,50	8,64	95,40	Молоко кипяченое	200	22,00	5,22	4,50	8,64	95,40
542	Пирожки печеные из сдобного		100	23,37	3,60	3,20	36,60	190,00	Пирожки печеные из сдобного	100	23,37	3,60	3,20	36,60	190,00
112	Полурт в стаканчике		120	14,30	9,00	6,85	74,00	385,50	Полурт в стаканчике	90	14,30	9,00	6,85	74,00	385,50
ИТОГО			320	59,67	14,22	14,35	82,64	480,90	ИТОГО	290	59,67	14,22	11,35	82,64	480,90
ИТОГО			1605	300,97					ИТОГО	1575	300,97				

Зав столовой Е.С. Мурашова