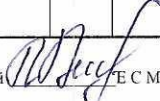




МЕНЮ
на 22 сентября 2026 года

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Чернушинская ШИ с ОВЗ"
Т.В.Плетенюк

№ рецептуры	Наименование блюда 1-4 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-11 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	
ЗАВТРАК 1								ЗАВТРАК 1							
253	Каша рисовая вязкая	180	23,34	7,00	13,18	29,23	311,54	Каша рисовая вязкая	180	23,34	7,00	13,18	29,23	311,54	
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	
109	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20	
ИТОГО		180	30,08	7,00	13,18	29,23	311,54	ИТОГО		180	30,08	7,00	13,18	29,23	311,54
ЗАВТРАК 2								ЗАВТРАК 2							
91;94	Бутерброды с повидлом	30	13,51	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с повидлом	30	13,51	4,19	4,03	14,05	45,50	
518	Сок фруктовый	200	35,00	0,10	0,00	15,00	60,00	Сок фруктовый	200	35,00	0,10	0,00	15,00	60,00	
ИТОГО		230	48,51	4,29	4,03	29,05	105,50	ИТОГО		230	48,51	4,29	4,03	29,05	105,50
ОБЕД								ОБЕД							
8	Салат из моркови и чернослива	100	5,26	1,50	0,20	21,70	95,00	Салат из моркови и чернослива	100	5,26	1,50	0,20	21,70	95,00	
165	Суп молочный с макаронными изделиями	250	24,85	7,13	6,58	23,73	182,50	Суп молочный с макаронными изделиями	250	24,85	7,13	6,58	23,73	182,50	
313;470	Запеканка из творога со сметанным молоком	200	94,53	15,21	20,46	33,46	392,55	Запеканка из творога со сметанным молоком	200	94,53	15,21	20,46	33,46	392,55	
510	Компот из свежих яблок с лимоном	200	15,45	0,70	0,30	22,80	97,00	Компот из свежих яблок с лимоном	200	15,45	0,70	0,30	22,80	97,00	
108	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	
109	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	
ИТОГО		830	151,99	30,32	28,3	136,31	741,00	ИТОГО		830	151,99	30,32	28,3	136,31	936,75
УЖИН								УЖИН							
415	Рис припущенный	180	5,65	8,24	11,59	29,34	254,70	Рис припущенный	180	5,65	8,24	11,59	29,34	254,70	
392	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100	19,74	14,27	12,40	9,29	198,67	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100	19,74	14,27	12,40	9,29	198,67	
508	Напиток из смеси сухофруктов	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Напиток из смеси сухофруктов	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	
108	Хлеб пшеничный	50	0,00	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	0,00	3,80	0,40	24,60	117,50	
109	Хлеб ржаной	30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20	
ИТОГО		560	28,89	28,39	24,75	88,25	683,07	ИТОГО		560	28,89	28,39	24,75	88,25	683,07
ВЕЧЕРНИК								ВЕЧЕРНИК							
515	Молоко кипяченое	200	25,00	5,22	4,50	8,64	95,40	Молоко кипяченое	200	25,00	5,22	4,50	8,64	95,40	
542	Пирожки печеные из соевого теста с мясом	100	16,50	3,60	3,20	36,60	190,00	Пирожки печеные из соевого теста с мясом	100	16,50	3,60	3,20	36,60	190,00	
ИТОГО		300	41,50	8,82	7,70	45,24	285,40	ИТОГО		300	41,50	8,82	7,70	45,24	285,40
ИТОГО		2100	300,97					ИТОГО		2100	300,97				

Зав. столовой  Е.С. Муратшина