



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Чернушинская ШИ с ОВЗ"
С.В. Плетенюк

МЕНЮ
на 18 сентября 2026 года

№ рецептур	Наименование блюда классы 1-4	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-9 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК 1								ЗАВТРАК 1						
260	Каши Ячневая вязкая	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44	Каши Ячневая вязкая	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
109	Батон с маслом	30	14,50	1,98	0,36	10,02	52,20	Батон с маслом	30	14,50	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО		210	40,80	8,29	14,35	40,09	323,64	ИТОГО	210	40,80	8,29	14,35	40,09	323,64
ОБЕД								ОБЕД						
17	Салат из свежих огурцов	100	0,00	2,60	6,50	2,00	93,00	Салат из свежих огурцов	100	0,00	2,60	6,50	2,00	93,00
144	Суп картофельный с бобовыми	250	28,50	2,30	2,19	45,63	134,88	Суп картофельный с бобовыми	250	28,50	2,30	2,19	45,63	134,88
248	Каши гречневая вязкая	180	25,21	8,24	11,59	29,34	254,70	Каши гречневая вязкая	180	25,21	8,24	11,59	29,34	254,70
389	Тефтели мясные	100	86,74	8,36	9,61	7,43	194,60	Тефтели мясные	100	86,74	8,36	9,61	7,43	194,60
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	50	5,12	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	5,12	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20
112	Мангоарини	165	46,97	0,46	0,46	11,27	54,01	Мангоарини	165	46,97	0,46	0,46	11,27	54,01
ИТОГО		1075	200,50	27,839	31,109	145,29	960,89	ИТОГО	1075	200,50	27,839	31,109	145,29	960,89
ПОЛДНИК								ПОЛДНИК						
515	Молоко кипяченое	200	22,00	5,22	4,50	8,64	95,40	Молоко кипяченое	200	22,00	5,22	4,50	8,64	95,40
542	Пирожки печенье из соевого теста с мясом	100	23,37	3,60	3,20	36,60	190,00	Пирожки печенье из соевого теста с мясом	100	23,37	3,60	3,20	36,60	190,00
112	Йогурт в стаканчике	120	14,30	9,00	6,85	74,00	385,50	Йогурт в стаканчике	90	14,30	9,00	6,85	74,00	385,50
ИТОГО		320	59,67	14,22	11,35	82,64	480,90	ИТОГО	290	59,67	14,22	11,35	82,64	480,90
ИТОГО		1605	300,97					ИТОГО	1575	300,97				

Зав. столовой Е.С. Муратшина