



МЕНЮ
17 сентября 2026г



№ рецептур		Наименование блюда 4 классы	1-	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергети ческая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-11 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергети ческая ценность (ккал)			
ЗАВТРАК 1									ЗАВТРАК 1										
253	Каша рисовая вязкая			180	23,34	7,00	13,18	29,23	311,54	Каша рисовая вязкая	180	23,34	7,00	13,18	29,23	311,54			
493	Чай с сахаром			200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00			
109	Хлеб ржаной			30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20			
ИТОГО				180	30,08	7,00	13,18	29,23	311,54	ИТОГО				180	30,08	7,00	13,18	29,23	311,54
ЗАВТРАК 2									ЗАВТРАК 2										
91,94	Бутерброды с повидлом			30	13,51	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с повидлом	30	13,51	4,19	4,03	14,05	45,50			
518	Сок фруктовый			200	35,00	0,10	0,00	15,00	60,00	Сок фруктовый	200	35,00	0,10	0,00	15,00	60,00			
ИТОГО				230	48,51	4,29	4,03	29,05	105,50	ИТОГО				230	48,51	4,29	4,03	29,05	105,50
ОБЕД									ОБЕД										
55	Салат из свеклы с чесноком			100	0,00	2,60	0,30	0,10	38,00	Салат из свеклы с чесноком	100	0,00	2,60	0,30	0,10	38,00			
153	Суп с рыбными консервами			250	1,96	3,61	8,78	38,79	232,11	Суп с рыбными консервами	250	1,96	3,61	8,78	38,79	232,11			
406	Плов из отварной птицы			200	70,34	6,28	11,82	36,62	279,40	Плов из отварной птицы	200	70,34	6,28	11,82	36,62	279,40			
112	Сок фруктовый пакет			200	34,50	10,00	6,40	15,91	174,00	Сок фруктовый пакет	200	34,50	10,00	6,40	15,91	174,00			
108	Хлеб ржаной			30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20			
109	Хлеб пшеничный			50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50			
112	Яблоко			145	33,29	0,35	0,35	8,60	41,23	Яблоко	145	33,29	0,35	0,35	8,60	41,23			
ИТОГО				975	151,99	28,62	28,41	134,64	741,00	ИТОГО				975	151,99	28,62	28,41	134,64	934,44
УЖИН									УЖИН										
291	Макаронные изделия отварные			180	16,39	6,78	0,82	34,85	173,88	Макаронные изделия отварные	180	16,39	6,78	0,82	34,85	173,88			
405	Курица в соусе с томатом			110	7,72	8,29	15,33	3,76	176,00	Курица в соусе с томатом	110	7,72	8,29	15,33	3,76	176,00			
493	Чай с сахаром			200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00			
108	Хлеб пшеничный			50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50			
109	Хлеб ржаной			30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20			
ИТОГО				570	30,23	20,95	16,91	88,23	579,58	ИТОГО				570	30,23	20,95	16,91	88,23	579,58
ВЕЧЕРНИК									ВЕЧЕРНИК										
516	Кефир питьевой			200	20,16	5,80	5,00	8,00	100,00	Кефир питьевой	200	20,16	5,80	5,00	8,00	100,00			
549	Пицца школьная			100	20,00	10,20	10,80	30,20	259,00	Пицца школьная	100	20,00	10,20	10,80	30,20	259,00			
ИТОГО				300	40,16	16,00	15,80	38,20	359,00	ИТОГО				300	40,16	16,00	15,80	38,20	359,00
ИТОГО				2255	300,97					ИТОГО				2255	300,97				

Зав. столовой В.С. Муратшина