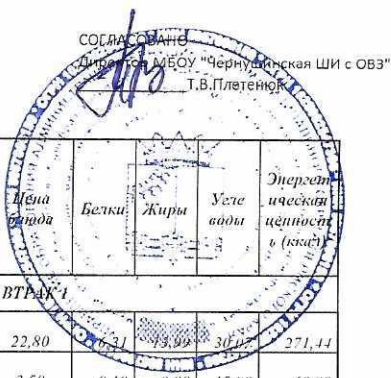
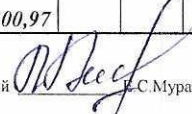




МЕНЮ
на 15 сентября 2026 года



№ рецептур	Наименование блюда 4 классы	1- Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-9 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК 1								ЗАВТРАК 1						
260	Каша Ячневая вязкая	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44	Каша Ячневая вязкая	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
109	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО		410	29,54	8,39	14,35	55,09	383,64	ИТОГО	410	29,54	8,39	14,35	55,09	383,64
ЗАВТРАК 2								ЗАВТРАК 2						
91,94	Бутерброды с маслом	30	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с маслом	30	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50
518	Сок фруктовый	200	35,00	10,00	6,40	17,00	174,00	Сок фруктовый	200	35,00	10,00	6,40	17,00	174,00
ИТОГО		230	60,92	14,19	10,43	31,05	219,50	ИТОГО	230	60,92	14,19	10,43	31,05	219,50
ОБЕД								ОБЕД						
17	Салат из свежих огурцов	100	0,00	2,60	6,50	2,00	93,00	Салат из свежих огурцов	100	0,00	2,60	6,50	2,00	93,00
153	Суп борщ из свежей капусты	250	28,55	2,30	2,19	45,63	134,88	Суп борщ из свежей капусты	250	28,55	2,30	2,19	45,63	134,88
248	Каша перловая рассыпчатая	180	25,21	8,24	11,59	29,34	254,70	Каша перловая рассыпчатая	180	25,21	8,24	11,59	29,34	254,70
389	Тефтели мясные	100	72,74	8,36	9,61	7,43	194,60	Тефтели мясные	100	72,74	8,36	9,61	7,43	194,60
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	50	5,12	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	5,12	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО		910	139,58	27,38	30,65	134,02	906,88	ИТОГО	910	139,58	27,38	30,65	134,02	906,88
УЖИН								УЖИН						
370	Плов из отварной говядины	180	30,05	13,61	17,88	26,04	316,80	Плов из отварной говядины	180	30,05	13,61	17,88	26,04	316,80
109	Хлеб ржаной	30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20
519	Напиток из шиповника	200	1,90	0,70	0,30	22,80	97,00	Напиток из шиповника	200	1,90	0,70	0,30	22,80	97,00
108	Хлеб пшеничный	50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50
ИТОГО		230	34,57	17,41	18,28	50,64	434,3	ИТОГО	230	34,57	17,41	18,28	50,64	434,3
ВЕЧЕРНИК								ВЕЧЕРНИК						
516	Кефир питьевой	200	16,36	5,80	5,00	8,00	100,00	Кефир питьевой	200	16,36	5,80	5,00	8,00	100,00
549	Пицца школьная	100	20,00	10,20	10,80	30,20	259,00	Пицца школьная	100	20,00	10,20	10,80	30,20	259,00
ИТОГО		200	36,36	5,8	5	8	100	ИТОГО	200	36,36	5,8	5	8	100
ИТОГО		1980	300,97					ИТОГО	1980	300,97				

Зав столовой  С. Муратшина