



МЕНЮ
на 14 сентября 2026 года

№ рецептурной карты	Наименование блюда 1-4 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-11 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК 1								ЗАВТРАК 1						
ИТОГО		0	0	0,00	0	0	0	ИТОГО		0	0	0,00	0	0
ЗАВТРАК 2								ЗАВТРАК 2						
91/94	Кондитерское изделие	24	11,97	4,19	4,03	14,05	45,50	Кондитерское изделие	30	11,97	4,19	4,03	14,05	45,50
512	Компот из апельсинов с яблоками	200	15,85	0,10	0,00	15,20	61,00	Компот из апельсинов с яблоками	200	15,85	0,10	0,00	15,20	61,00
ИТОГО		224	27,82	4,29	4,03	29,25	106,50	ИТОГО		230	27,82	4,29	4,03	106,50
ОБЕД								ОБЕД						
66	Салат картофельный с огурцами соевыми	100	19,15	1,70	5,30	10,50	96,00	Салат картофельный с огурцами соевыми	100	19,15	1,70	5,30	10,50	96,00
134	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	28,50	3,61	2,19	34,40	232,11	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	28,50	3,61	2,19	34,40	232,11
248	Каша гречневая вязкая	180	25,21	8,24	11,59	29,34	254,70	Каша гречневая вязкая	180	25,21	8,24	11,59	29,34	254,70
411	Кнели из кур с рисом	100	86,74	8,36	9,61	7,43	194,60	Кнели из кур с рисом	100	86,74	8,36	9,61	7,43	194,60
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	50	5,12	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	5,12	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО		910	172,68	27,79	29,45	131,29	741,00	ИТОГО		910	172,68	27,79	29,45	1007,11
УЖИН								УЖИН						
415	Рис припущенный	180	5,65	8,24	11,59	29,34	254,70	Рис припущенный	180	5,65	8,24	11,59	29,34	254,70
392	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100	57,27	14,27	12,40	9,29	198,67	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100	57,27	14,27	12,40	9,29	198,67
508	Напиток из смеси сухофруктов	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Напиток из смеси сухофруктов	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	50	0,00	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	0,00	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО		560	66,42	28,39	24,75	88,25	683,07	ИТОГО		560	66,42	28,39	24,75	683,07
ВЕЧЕРНИК								ВЕЧЕРНИК						
515	Молоко кипяченое	200	25,00	5,22	4,50	8,64	95,40	Молоко кипяченое	200	25,00	5,22	4,50	8,64	95,40
542	Пирожки печеные из соевого теста с мясом	100	9,05	3,60	3,20	36,60	190,00	Пирожки печеные из соевого теста с мясом	100	9,05	3,60	3,20	36,60	190,00
ИТОГО		300	34,05	8,82	7,70	45,24	285,40	ИТОГО		300	34,05	8,82	7,70	285,40
ИТОГО		1994	300,97					ИТОГО		2000	300,97			

Зав. столовой  Е.С. Муратшина