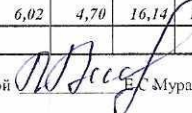




МЕНЮ
на 11 сентября 2026 года

№ рецептур		1-4	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-9 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК 1															
260	Каши Ячневая вязкая		180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44	Каши Ячневая вязкая	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44
493	Чай с сахаром		200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
91;94	Бутерброды с маслом		30	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с маслом	30	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50
ИТОГО			410	52,22	10,6	18,02	59,12	376,94	ИТОГО	410	52,22	10,6	18,02	59,12	376,94
ОБЕД															
5	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами		100	0,00	2,30	6,31	3,90	39,89	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	0,00	2,30	6,31	3,90	39,89
134	Суп картофельный с макаронными изделиями		250	28,50	3,61	2,19	34,40	232,11	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	28,50	3,61	2,19	34,40	232,11
253	Каши Дружба		180	38,26	7,57	5,51	42,03	258,30	Каши Дружба	180	38,26	7,57	5,51	42,03	258,30
412	Котлеты куриные		100	56,85	9,05	16,73	4,10	192,00	Котлеты куриные	100	56,85	9,05	16,73	4,10	192,00
493	Чай с сахаром		200	3,60	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,60	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный		50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной		30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20
112	Яблоко		185	44,50	0,80	0,20	7,50	38,00	Яблоко	185	44,50	0,80	0,20	7,50	38,00
	Кондитерское изделие		34	16,89					Кондитерское изделие	34	16,89				
ИТОГО			700	200,50	20,16	14,97	137,45	798	ИТОГО	810	200,50	20,16	14,97	137,45	798
ПОЛДНИК															
515	Молоко кипяченое		200	25,00	5,22	4,50	8,64	95,40	Молоко кипяченое	200	25,00	5,22	4,50	8,64	95,40
549	Пицца школьная		100	15,70	10,20	10,80	30,20	259,00	Пицца школьная	100	15,70	10,20	10,80	30,20	259,00
112	Пюре фруктовое		100	7,55	0,80	0,20	7,50	38,00	Пюре фруктовое	100	7,55	0,80	0,20	7,50	38,00
ИТОГО			400	48,25	6,02	4,70	16,14	133,40	ИТОГО	300	48,25	6,02	4,7	16,14	133,4
ИТОГО			1510	300,97					ИТОГО	1520	300,97				

Зав. столовой  Е. Муратшина

200,50
200,5