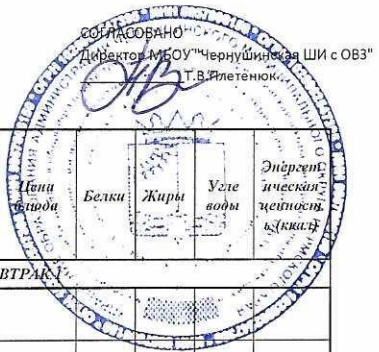




МЕНЮ
на 07 сентября 2026 года



№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК 1								ЗАВТРАК 1						
ИТОГО		0	0	0	0	0	0	ИТОГО		0	0	0	0	0
ЗАВТРАК 2								ЗАВТРАК 2						
91:94	Бутерброды с маслом	30	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с маслом	30	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50
518	Сок фруктовый пакет	200	35,00	0,10	0,00	15,00	60,00	Сок фруктовый пакет	200	35,00	0,10	0,00	15,00	60,00
ИТОГО		230	60,92	4,29	4,03	29,05	105,50	ИТОГО		230	60,92	4,29	4,03	29,05
ОБЕД								ОБЕД						
106	Овощи натуральные (огурцы свежие)	100	9,54	2,60	0,30	0,10	38,00	Овощи натуральные (огурцы свежие)	100	9,54	2,60	0,30	0,10	38,00
126	Суп борщ из свежей капусты	250	24,85	5,24	2,85	52,70	200,90	Суп борщ из свежей капусты	250	24,85	5,24	2,85	52,70	200,90
406	Плов из отварной птицы	200	77,44	6,28	11,82	36,62	279,40	Плов из отварной птицы	200	77,44	6,28	11,82	36,62	279,40
512	Компот из апельсинов с яблоками	200	15,85	0,10	0,00	15,20	61,00	Компот из апельсинов с яблоками	200	15,85	0,10	0,00	15,20	61,00
108	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20
109	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50
ИТОГО		830	139,58	20	15,73	139,24	749	ИТОГО		830	139,58	20	15,73	139,24
УЖИН								УЖИН						
248	Каша гречневая вязкая	180	10,50	8,24	11,59	29,34	254,70	Каша гречневая вязкая	180	10,50	8,24	11,59	29,34	254,70
412	Котлеты куриные	100	40,45	12,67	10,71	9,29	188,57	Котлеты куриные	100	40,45	12,67	10,71	9,29	188,57
519	Напиток из шиповника	200	1,90	0,70	0,30	22,80	97,00	Напиток из шиповника	200	1,90	0,70	0,30	22,80	97,00
108	Хлеб пшеничный	50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО		260	55,47	14,02	12,35	63,96	424,4	ИТОГО		260	55,47	14,02	12,35	63,96
ВЕЧЕРНИК								ВЕЧЕРНИК						
516	Кефир питьевой	200	25,00	5,80	5,00	8,00	100,00	Кефир питьевой	200	25,00	5,80	5,00	8,00	100,00
549	Пирог школьный	100	20,00	10,20	10,80	30,20	259,00	Пирог школьный	100	20,00	10,20	10,80	30,20	259,00
ИТОГО		200	45,00	5,8	5	8	100	ИТОГО		200	45,00	5,8	5	8
ИТОГО		1520	300,97					ИТОГО		1520	300,97			

Зав. столовой И.С. Муратшина