



МЕНЮ
на 04 сентября 2026 года



№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-11 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК I								ЗАВТРАК I						
260	Каша Ячневая вязкая	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44	Каша Ячневая вязкая	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
109	Батон с маслом	30	14,50	1,98	0,36	10,02	52,20	Батон с маслом	30	14,50	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО		210	40,80	8,29	14,35	40,09	323,64	ИТОГО						
ОБЕД								ОБЕД						
106	Овощи натуральные (помидоры, огурцы свежие)	100	0,00	2,60	0,30	0,10	38,00	Овощи натуральные (помидоры, огурцы свежие)	100	0,00	2,60	0,30	0,10	38,00
142	Суп щи из свежей капусты с картофелем	250	24,85	3,61	8,78	38,79	232,11	Суп щи из свежей капусты с картофелем	250	24,85	3,61	8,78	38,79	232,11
429	Картофельное пюре	180	36,67	3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	36,67	3,78	7,92	19,62	165,60
412	Котлеты куриные	100	62,86	12,24	10,71	9,29	188,57	Котлеты куриные	100	62,86	12,24	10,71	9,29	188,57
518	Сок фруктовый	200	40,00	10,00	6,40	17,00	174,00	Сок фруктовый	200	40,00	10,00	6,40	17,00	174,00
108	Хлеб пшеничный	50	5,59	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	5,59	3,80	0,40	24,60	117,50
110	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20
112	Яблоки	140	26,07	0,80	0,20	7,50	38,00	Яблоки	140	26,07	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за обед		1050	200,50	38,81	35,07	126,92	1005,98	Итого за обед						
ПОЛДНИК								ПОЛДНИК						
515	Молоко кипяченое	200	30,00	5,22	4,50	8,64	95,40	Молоко кипяченое	200	30,00	5,22	4,50	8,64	95,40
542	Пирожки печеные из соевого теста с мясом	100	29,67	3,60	3,20	36,60	190,00	Пирожки печеные из соевого теста с мясом	100	29,67	3,60	3,20	36,60	190,00
ИТОГО		200	59,67	5,22	4,50	8,64	95,40	ИТОГО						
ИТОГО		410	300,97					ИТОГО						

Зав. столовой _____ Е.С. Муратшина