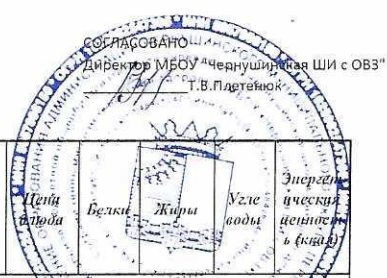
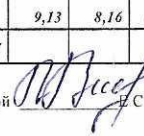




МЕНЮ
на 03 сентября 2026 года



№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК 1								ЗАВТРАК 2						
260	Каши Дружба	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44	Каши Дружба	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
109	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО		410	29,54	8,39	14,35	55,09	383,64	ИТОГО	410	29,54	8,39	14,35	55,09	383,64
ЗАВТРАК 2								ЗАВТРАК 2						
91;94	Бутерброды с маслом	30	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с маслом	30	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50
518	Сок фруктовый пакет	200	35,00	0,10	0,00	15,00	60,00	Сок фруктовый пакет	200	35,00	0,10	0,00	15,00	60,00
ИТОГО		230	60,92	4,29	4,03	29,05	105,50	ИТОГО	230	60,92	4,29	4,03	29,05	105,50
ОБЕД								ОБЕД						
5	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	0,00	2,30	11,00	3,90	124,00	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	0,00	2,30	11,00	3,90	124,00
146	Суп картофельный с клецками	250	18,31	3,61	2,19	38,79	232,11	Суп картофельный с клецками	250	18,31	3,61	2,19	38,79	232,11
237	Каши гречневая рассыпчатая	180	10,74	6,78	0,82	34,85	173,88	Каши гречневая рассыпчатая	180	10,74	6,78	0,82	34,85	173,88
405	Курица в соусе с томатом	100	77,78	9,05	16,73	4,10	192,00	Курица в соусе с томатом	100	77,78	9,05	16,73	4,10	192,00
510	Компот из апельсинов с яблоками	200	15,85	0,10	0,00	15,20	61,00	Компот из апельсинов с яблоками	200	15,85	0,10	0,00	15,20	61,00
108	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО		910	134,58	27,62	31,5	131,46	952,69	ИТОГО	910	134,58	27,62	31,5	131,46	952,69
УЖИН								УЖИН						
415	Рис отваренный	180	10,65	8,24	11,59	29,34	254,70	Рис отваренный	180	10,65	8,24	11,59	29,34	254,70
392	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100	31,78	14,27	12,40	9,29	198,67	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100	31,78	14,27	12,40	9,29	198,67
508	Напиток из смеси сухофруктов	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Напиток из смеси сухофруктов	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	50	0,00	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	0,00	3,80	0,40	24,60	117,50
109	Хлеб ржаной	30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	0,00	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО		280	45,93	22,51	23,99	38,63	453,37	ИТОГО	280	45,93	22,51	23,99	38,63	453,37
ВЕЧЕРНИК								ВЕЧЕРНИК						
515	Молоко кипяченое	200	30,00	5,22	4,50	8,64	95,40	Молоко кипяченое	200	30,00	5,22	4,50	8,64	95,40
545	Кондитерское изделие	12	0,00	3,91	3,66	24,72	147,45	Кондитерское изделие	12	0,00	3,91	3,66	24,72	147,45
ИТОГО		212	30,00	9,13	8,16	33,36	242,85	ИТОГО	212	30,00	9,13	8,16	33,36	242,85
ИТОГО		2042	300,97					ИТОГО	2042	300,97				

Зав. столовой  Е. С. Муратшина