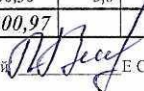


МЕНЮ
на 10 сентября 2026 года

№ рецептуры	Наименование блюда, 4 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-9 классы	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергетическая ценность (ккал)	
ЗАВТРАК 1								ЗАВТРАК 1							
260	Каша Ячневая вязкая	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44	Каша Ячневая вязкая	180	22,80	6,31	13,99	30,07	271,44	
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	
109	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	3,24	1,98	0,36	10,02	52,20	
ИТОГО		410	29,54	8,39	14,35	55,09	383,64	ИТОГО		410	29,54	8,39	14,35	55,09	383,64
ЗАВТРАК 2								ЗАВТРАК 2							
91;94	Бутерброды с маслом	50	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с маслом	50	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50	
509	Кисель фруктовый	200	15,45	0,70	0,30	22,80	97,00	Кисель фруктовый	200	15,45	0,70	0,30	22,80	97,00	
ИТОГО		250	41,37	4,89	4,33	36,85	142,50	ИТОГО		250	41,37	4,89	4,33	36,85	142,50
ОБЕД								ОБЕД							
106	Овощи натуральные (помидоры, огурцы свежие)	100	17,35	1,50	5,50	0,40	89,00	Овощи натуральные (помидоры, огурцы свежие)	100	17,35	1,50	5,50	0,40	89,00	
142	Суп Борщ из свежей капусты с картофелем	250	26,85	3,61	2,19	38,79	232,11	Суп Борщ из свежей капусты с картофелем	250	26,85	3,61	2,19	38,79	232,11	
429	Картофельное пюре	180	36,67	3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	36,67	3,78	7,92	19,62	165,60	
412	Голубцы летние	100	62,86	12,24	10,71	9,29	188,57	Голубцы летние	100	62,86	12,24	10,71	9,29	188,57	
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00	
108	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	
109	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	
ИТОГО		910	159,13	27,01	27,08	117,72	904,98	ИТОГО		910	159,13	27,01	27,08	117,72	904,98
УЖИН								УЖИН							
370	Плов из отварной говядины	180	30,05	13,61	17,88	26,04	316,80	Плов из отварной говядины	180	30,05	13,61	17,88	26,04	316,80	
109	Хлеб ржаной	30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20	
519	Напиток из шиповника	200	1,90	0,70	0,30	22,80	97,00	Напиток из шиповника	200	1,90	0,70	0,30	22,80	97,00	
108	Хлеб пшеничный	50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50	
ИТОГО		230	34,57	17,41	18,28	50,64	434,3	ИТОГО		230	34,57	17,41	18,28	50,64	434,3
ВЕЧЕРНИК								ВЕЧЕРНИК							
516	Кефир питьевой	200	16,36	5,80	5,00	8,00	100,00	Кефир питьевой	200	16,36	5,80	5,00	8,00	100,00	
549	Пицца школьная	100	20,00	10,20	10,80	30,20	259,00	Пицца школьная	100	20,00	10,20	10,80	30,20	259,00	
ИТОГО		200	36,36	5,8	5	8	100	ИТОГО		200	36,36	5,8	5	8	100
ИТОГО		2000	300,97					ИТОГО		2000	300,97				

Зав столовой  Е.С. Муратшина