



МЕНЮ
на 02 сентября 2026 года

ОГРН 320595600038227 ИНН 535700232895		№ рецептур уры															
Наименование блюда 4 классы		1-	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергетическая ценность (ккал)	Наименование блюда 5-9 классы		Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергетическая ценность (ккал)	
ЗАВТРАК 1									ЗАВТРАК 1								
ИТОГО			0	0	0	0	0	0	ИТОГО			0	0	0	0	0	0
ЗАВТРАК 2									ЗАВТРАК 2								
91:94	Бутерброды с маслом	50	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50	Бутерброды с маслом	50	25,92	4,19	4,03	14,05	45,50			
518	Сок фруктовый пакет	200	35,00	10,00	6,40	17,00	174,00	Сок фруктовый пакет	200	35,00	10,00	6,40	17,00	174,00			
ИТОГО			250	60,92	14,19	10,43	31,05	219,50	ИТОГО			250	60,92	14,19	10,43	31,05	219,50
ОБЕД									ОБЕД								
8	Салат из моркови и чернопшеница	100	4,70	1,50	0,20	21,70	95,00	Салат из моркови и чернопшеница	100	4,70	1,50	0,20	21,70	95,00			
165	Суп молочный с макаронными изделиями	250	24,85	7,13	6,58	23,73	182,50	Суп молочный с макаронными изделиями	250	24,85	7,13	6,58	23,73	182,50			
313:470	Запеканка из творога со свежим молоком	200	94,53	15,21	20,46	33,46	392,55	Запеканка из творога со свежим молоком	200	94,53	15,21	20,46	33,46	392,55			
493	Чай с сахаром	200	3,60	0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	3,60	0,10	0,00	15,00	60,00			
108	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	7,44	3,80	0,40	24,60	117,50			
109	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	4,46	1,98	0,36	10,02	52,20			
ИТОГО			830	139,58	29,72	28	128,51	899,75	ИТОГО			830	139,58	29,72	28	128,51	899,75
УЖИН									УЖИН								
370	Плов из отварной говядины	180	46,53	13,61	17,88	26,04	316,80	Плов из отварной говядины	180	46,53	13,61	17,88	26,04	316,80			
109	Хлеб ржаной	30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30	1,24	1,98	0,36	10,02	52,20			
519	Напиток из шиповника	200	1,90	0,70	0,30	22,80	97,00	Напиток из шиповника	200	1,90	0,70	0,30	22,80	97,00			
108	Хлеб пшеничный	50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50	Хлеб пшеничный	50	1,38	3,80	0,40	24,60	117,50			
ИТОГО			230	51,05	17,41	18,28	50,64	434,3	ИТОГО			230	51,05	17,41	18,28	50,64	434,3
ВЕЧЕРНИК									ВЕЧЕРНИК								
515	Молоко кипяченое	200	30,00	5,22	4,50	8,64	95,40	Молоко кипяченое	200	30,00	5,22	4,50	8,64	95,40			
545	Булочка Союба	90	18,95	3,91	3,66	24,72	147,45	Булочка Союба	90	18,95	3,91	3,66	24,72	147,45			
ИТОГО			200	48,95	5,22	4,5	8,64	95,4	ИТОГО			200	48,95	5,22	4,5	8,64	95,4
ИТОГО			1510	300,50	11	12			ИТОГО			1510	300,50				

Зав. столовой Е.С. Мураткина