

УТВЕРЖДАЮ



Е.Г. Антипина

СОГЛАСОВАНО



Начальник лагеря МБОУ "Чернушинская ШИ с ОБЗ"

Е.С. Чурина

МЕНЮ на 17 июня 2026г

Летнего детского лагеря

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК							
247	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	165	23,49	7,70	12,70	28,37	258,66
111	Батон	50	7,50	3,75	1,45	25,70	131,00
501	Кофейный напиток с молоком	200	16,26	3,20	2,70	15,90	79,00
	Вода питьевая	400	21,35				
	Стакан одноразовый	2шт	0,00				
112	Яблоко	136	37,91	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого за завтрак	951	106,51	15,05	17,25	79,77	515,66
ОБЕД							
106	Овощи натуральные помидоры огурцы порц.	66	8,95	1,14	0,18	3,78	22,80
156	Суп картофельный с макаронными изделиями	220	24,85	1,72	5,04	7,28	81,38
370	Плов из отварной курицы	180	68,16	12,85	12,65	33,46	299,20
510	Компот из апельсинов с яблоками	200	14,79	0,50	0,20	22,20	93,00
110	Хлеб (ржано-пшеничный)	30	4,50	1,98	0,36	10,20	54,30
108	Хлеб пшеничный	30	4,50	2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого за обед	726	125,75	20,47	18,67	91,68	621,18

232,26

Зав. столовой

Е.С. Муратшина