



УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный
ИП Антипина Е.Г.
Антипина Е.Г. Антипина
Геннадьевна
ОГРН 320595600038227
ИНН 595700292895
Пермский край, г. Чернушка



СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря МБОУ "Чернушинская ШИ с ОВЗ"
Е.С. Чурина

МЕНЮ на 16 июня 2026г
Летнего детского лагеря

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК							
258	Каша пшеничная вязкая	165	24,50	7,70	12,70	28,37	258,66
111	Батон	50	9,00	3,75	1,45	25,70	131,00
501	Кофейный напиток с молоком	200	16,26	3,20	2,70	15,90	79,00
	Вода питьевая	400	21,35				
	Стакан одноразовый	2шт	0,00				
112	Яблоко	136	37,91	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого за завтрак	951	109,02	15,05	17,25	79,77	515,66
ОБЕД							
106	Овощи натуральные помидоры огурцы порц.	66	10,34	1,14	0,18	3,78	22,80
144	Суп гороховый	250	21,05	2,30	4,25	15,13	108,00
396	Жаркое по-домашнему	180	72,79	12,85	12,65	33,46	299,20
510	Компот из апельсинов с яблоками	200	10,06	0,50	0,20	22,20	93,00
110	Хлеб (ржано-пшеничный)	30	4,50	1,98	0,36	10,20	54,30
108	Хлеб пшеничный	30	4,50	2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого за обед	756	123,24	21,05	17,88	99,53	647,80

232,26

Зав. столовой

Е.С. Муратшина